

*Faire glisser le sable  
Pour sentir le temps  
couler, s'écouler  
Le laisser s'égrainer  
librement sans compter  
Il est bien là  
le temps des vacances*

# PLUME D'HABITANT

## Sur le Chemin de Compostelle

C'est un pèlerinage en groupe (35 personnes) que nous venons d'achever. Commencé il y a cinq ans au rythme de 10 jours par an, 25 km par jour en moyenne, un parcours du Puy en Velay jusqu'à Compostelle en Espagne.

Au fil de la marche sur le GR 65, s'étendent les paysages magnifiques de l'Aubrac, du col de Roncevaux, de la Galice. Des haltes dans les petites chapelles jalonnant la route et dans les splendides églises ou cathédrales du Puy en Velay, de Conques, de Moissac, de Pampelune, de Burgos, de Compostelle, au silence des champs et des forêts nous avons échangé sur les événements de notre vie. Réjouis lorsque le soleil réchauffait nos muscles nous nous sommes moralement soutenus lorsque la pluie ou le froid nous rendait maussades.



Des centaines de pèlerins avançant pas à pas comme nous chaque jour vers Compostelle : des hommes, des femmes de toute l'Europe, du Canada, de Corée... Pourquoi marchaient-ils ; pourquoi marchions-nous : reprendre la route après un accident de vie : maladie, séparation, deuil ; réfléchir avant une décision majeure, un tournant de vie ? Tel ce couple d'une trentaine d'années que nous avons rencontré à l'aube de leurs fiançailles.

C'est aussi pour méditer sur le sens de notre existence en nous confrontant à l'action et à la parole de Jésus et comme le souligne le sociologue David Le Breton, « Marcher, c'est exister pleinement. Se sentir exister. Se sentir vivant ».

**Jean**

### Sensation

Par les soirs bleus d'été, j'irai  
dans les sentiers,  
Picoté par les blés, fouler  
l'herbe menue :  
Rêveur, j'en sentirai la  
fraîcheur à mes pieds.  
Je laisserai le vent baigner  
ma tête nue.

Je ne parlerai pas, je ne  
penserai rien :  
Mais l'amour infini me  
montera dans l'âme,  
Et j'irai loin, bien loin, comme  
un bohémien.

...

Arthur Rimbaud

### JEUX

5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8				6	
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
						7	9

# PLUME D'HABITANT

## Histoire de quartier

J'ai rencontré Dédé à l'école Nattier Il y a maintenant plus de dix ans, personnage atypique au vestimentaire quelque peu négligé toujours pied nu dans des sandales été comme hiver, vous le rencontriez parfois promenant son vieux chien dans le quartier.

Dédé, célibataire faisait régulièrement ses courses alimentaires à Inter Marché, ce magasin aujourd'hui géographiquement remplacé par Lidl Europe.

Pour ma part il m'arrivait parfois en dépannage de suppléer à mon épouse pour quelques achats alimentaires de dernières minutes. Aussi les rencontres fortuites en ce lieu avec Dédé étaient pour moi l'occasion de m'imprégner de l'ambiance, de me familiariser avec le personnel.

J'avais remarqué que Dédé était particulièrement à son aise avec l'une des agents de caisse, la tutoyant, l'appelant par son prénom : Malika.

Il est vrai que Malika méritait toute son attention, chaleureuse, enthousiaste, communicative, elle exprimait la sympathie immédiate. Efficace, opérant dans un magasin de proximité elle connaissait la majorité de la clientèle avec qui elle échangée beaucoup et en retour celle-ci lui rendait grande estime.

C'est ainsi que je me mis à mon tour, sans vergogne, à l'appeler par son prénom, Malika pardonne-moi si cela t'a quelque peu offusqué.

Le temps a passé, Inter Marché a été remplacé par Lidl Europe, mais Malika est toujours là !

Bien sur les choses ont bien changé, la clientèle s'est étoffée, le personnel a quadruplé. Avec cette évolution certes l'âme de quartier a disparu, mais c'est toujours avec plaisir que je rencontre les Malika, Laetitia, et autres même si la cadence, le rythme de travail qu'oblige la rentabilité des lieux ne donnent guère au personnel l'opportunité d'adopter l'attitude avenante d'antan.

## Christian

### Devinette

Exporté vers l'Angleterre du port de Gènes en Italie au moyen âge pour la qualité de sa toile.

Puis amélioré au XVII siècle par nos tisserands de la ville de Nîmes. Ce tissu prend alors phonétiquement le nom de ces deux villes.

Il traverse ensuite l'Atlantique au XIV siècle ou un certain Monsieur Strauss de San Francisco lui donne une première popularité.

Il séduit enfin le monde entier par le confort qu'il apporte.

Nos jeunes du quartier en raffolent sous toutes ses formes.

Qu'est-ce-que c'est ?

Réponse dans le journal.

# SORTIES FAMILLES AU S.C HORIZONS

En cette période estivale : 3 sorties sont proposés aux familles ainsi qu'aux habitants souhaitant changer d'air.



Visite de l'île de Batz  
**jeudi 11 juillet 2019**  
Début des inscriptions  
le 01<sup>er</sup> juillet



Menez Meur à Hanvec  
**Jeudi 25 juillet 2019**  
Début des inscriptions  
le 15 juillet



Aven Parc à Pont Aven  
**Jeudi 22 août 2019**  
Début des inscriptions  
le 29 juillet

**Fin des inscriptions 48h00 avant la sortie**

Intéressé par ces sorties,  
vous pouvez vous s'adresser  
au Centre Social Horizons  
pour tous renseignements ou  
téléphoner au 02.98.02.22.00

Pensez à votre adhésion elle démarre début  
**JUILLET**

6€ pour une personne seule  
9€ pour une famille

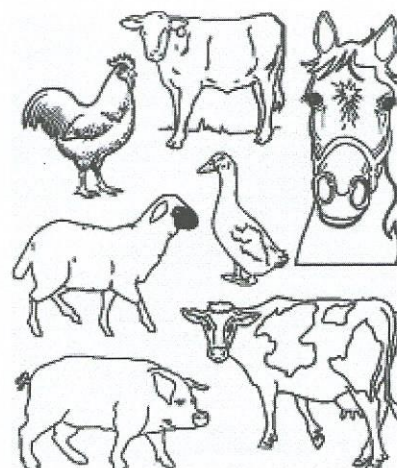
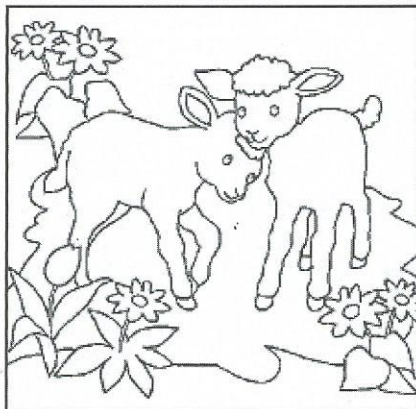
## ARC EN CIEL

propose aussi

Des activités sur la ville de Brest

pour les parents

et les enfants de 3 à 8 ans



# FERMETURES DES MAGASINS, STRUCTURES, ASSOCIATIONS

## Le Centre Social Horizons prépare l'été 2019 !

L'été au Centre Social Horizons est quasiment finalisé. Voici quelques informations que nous pouvons déjà partager :

- Nous commencerons à proposer des activités pour les jeunes à partir du 8 juillet
- Les vacances scolaires d'été commencent le samedi 6 juillet, donc l'accueil de loisirs ouvrira le 8 juillet 2019
- Le secteur jeunesse sera fermé **du 2 août au soir au 18 août** inclus
- L'accueil de loisirs fermera la dernière semaine d'août c'est-à-dire **du 23 août au soir au 1er septembre** inclus car nous avons le grand ménage d'été pour la rentrée.

Nous organiserons des séjours pour les enfants et les jeunes. Les séjours pour l'enfance se feront au camping à Landéda (voir les dates selon la tranche d'âge) et le séjour pour la jeunesse se fera du 8 au 12 juillet au camping à Fouesnant.

Les inscriptions pour les séjours d'été sont possibles dès aujourd'hui.

Les programmes seront disponibles le 18 juin pour l'enfance et le 14 juin pour la jeunesse.

Pour s'inscrire pour l'été il faudra renouveler son adhésion et se munir de son quotient familial de moins de 3 mois.

L'équipe du Centre Social se tient à votre disposition pour répondre à vos questions. Les parents intéressés pour participer à la préparation de ces vacances sont les bienvenus

Et toutes les informations sur notre site internet : [www.leolagrange-brest-horizons.org](http://www.leolagrange-brest-horizons.org)

### Les changements d'horaires de l'été.

- **Bio Coop Europe** : Ouverture aux jours habituels de 9h00 à 19h00.
- **Boulangerie Europe** : Fermée du 27 juillet au 25 août. Réouverture le 26 août.
- **Médiathèque** : Du mardi au samedi ouverture de 10h à 12h30, de 14h à 17h, le mercredi à 18h30.
- **Pharmacie Europe** : Fermeture lors des 2 premières semaines d'août. Horaires habituels inchangés.
- **Centre Social Horizons** : Ouverture de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
- **Mairie Europe** : Horaires inchangés mais fermeture les samedis matins dès le 1<sup>er</sup> juillet,
- **La Poste de Pontanezen** : Ouverture aux horaires habituels. Départ courrier à 16h30 en semaine, à 11h30 le samedi
- **L'association I.C.I. Femmes d'Europe et d'ailleurs**. Vous souhaitez un bel été et vous invite à nous rendre visite début août pour quelques nouvelles relatives à une sortie famille en septembre. Noter notre fermeture du vendredi 28 juin au mardi 6 août.
- **TAPAJ** : Le journal se met en sommeil du 8 juillet au 4 septembre. Noter nos prochains comités de rédaction : les mercredis 11 septembre, 2 octobre et 9 octobre à 14h, prévue en imprimerie le 16 octobre.
- **A noter aussi** : Le Centre Social de Pen ar Creac'h ayant souhaité se désolidariser de la publication de Tapaj, dorénavant et à compter de ce numéro vous ne trouverez plus d'information sur la programmation et les événements relatifs à ce centre. Nous en sommes désolés, néanmoins nous tenons à remercier le Centre de Pen ar Creac'h pour sa contribution antérieure.

# BIENTOT A PONTANEZEN

## Tire, tire l'aiguille, ma fille (1)

Autodidacte et créative je me suis lancée dans la couture il y a quelques années, mon projet freiné par une rareté de financement n'a pu voir le jour que grâce à la complicité du Centre Social Horizons que je tiens à remercier chaleureusement.

C'est ainsi que l'association « Ponta Pique & Coud » est aujourd'hui sortie des limbes.

Mon projet primé au concours « Talents des cités » puis sélectionné par Cités Cap a ainsi reçu de chacun une récompense substantielle de 1000 euros et j'en suis très fière.

Doté de matériel et des nombreuses machines que le métier requiert l'association animera prochainement:

- Des cours d'initiation à la couture.
- Des ateliers à thème.
- Une bibliothèque thématique.
- Une boutique de créateur.
- Un espace de coworking.

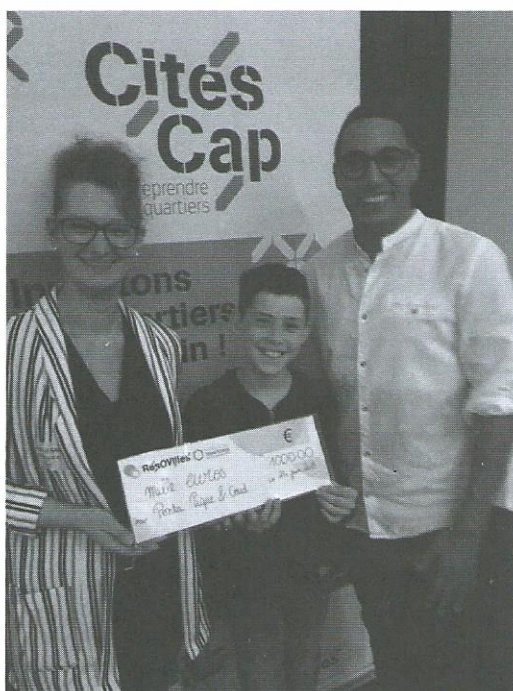
L'attribution d'un local est actuellement en cours d'examen.

Sans trahir l'esprit de quartier l'association se veut être un lieu d'échange et de partage, terreau propice à la créativité, apportant aux habitants convivialité et accessibilité autour du thème de la couture avec le souci majeur de partager une expérience en pleine dilettante autour d'un thé ou d'un café.

Je tiens à remercier tous les acteurs locaux qui ont permis à l'association de prendre son élan et plus particulièrement Maudez Guerillon de CitésLab pour un soutien sans faille des premières heures.

La contribution de Mounir Bouazza dans la montée en puissance de l'association a été particulièrement remarquée et appréciée.

### Corinne



Corinne, Mounir et Jolan lors de la remise du prix à Nantes



# CONNAISSEZ-VOUS?

## Quartiers solidaires : faire ensemble sur le quartier

Propulseur d'entrepreneuriat collectif du Finistère le TAg29, structure de l'économie sociale et solidaire, entreprend un travail d'écoute des habitants et des acteurs du quartier pour mieux connaître les besoins dans le domaine des services et activités économiques ou sociales ainsi que les souhaits des habitants en matière de création d'activités associatives, économiques ou entrepreneuriales.

Gwendal Evenou et des acteurs du quartier iront à la rencontre des habitants ces prochains mois, et ceci dès la fête de quartier le 29 juin.

Si vous souhaitez témoigner ou en connaître plus sur leur action, n'hésitez pas à contacter Gwendal Evenou à [emergence@TAg29.bzh](mailto:emergence@TAg29.bzh) ou au 09 87 33 85 50.

## 20 ANS DE L'ASSOCIATION ABAAFE

Résumer l'ABAAFE en quelques mots n'est pas chose facile. Pour s'imprégner de cette association, il faut y passer du temps, observer pour percevoir ce qui s'y joue et échanger avec tous les acteurs.

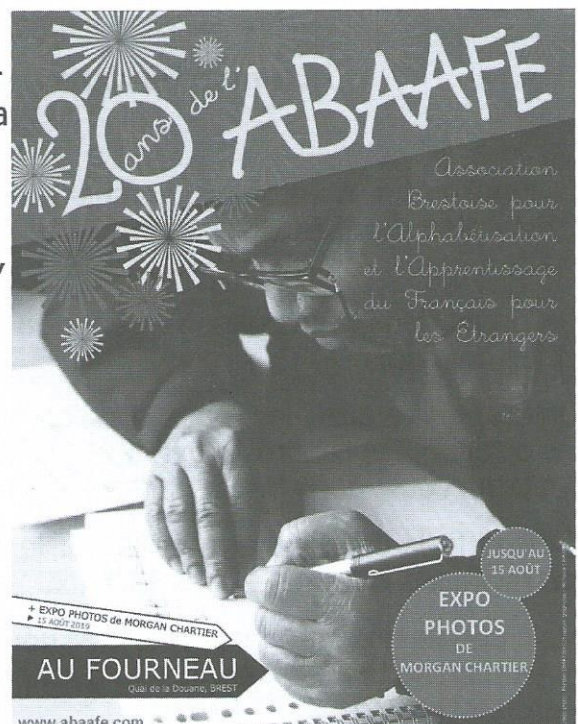
Nous avons confié à l'œil du photographe, Morgan CHARTIER, le projet de décrire l'ABAAFE. Vous trouverez dans ce parcours photographique différentes activités que propose l'association, mais avant tout une petite partie de la formidable diversité qui fait de l'ABAAFE un lieu de rencontre, de partage et de savoir.

De septembre 2018 à mai 2019, Morgan est venu à notre rencontre pour immortaliser des instants qui font partie de la vie de l'association. L'ABAAFE est un carrefour culturel entre les stagiaires originaires des cinq continents, volontaires dans l'apprentissage, et les formateurs très investis, aux talents multiples.

Les apprenants sont des brestois (es) venues avec leur histoire singulière, qui peut être l'amour, le travail ou la nécessité de se protéger. À quelque titre que ce soit, ils sont les bienvenues à l'ABAAFE.

Nous remercions sincèrement Morgan pour son écoute, sa disponibilité, sa générosité, et bien-sûr les stagiaires et les formateurs sans qui l'association n'existerait pas.

### L'équipe de l'Association

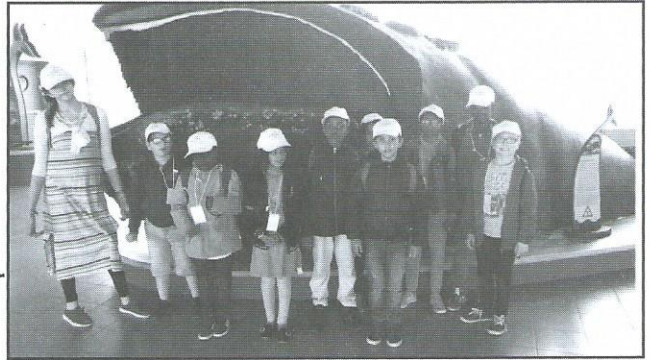


# ÉCOLE DE PEN AR STRÉAT

## Rencontre avec le grand cachalot :

A Océanopolis, vendredi 24 mai, les élèves du dispositif ULIS de l'école Pen Ar Streat actifs dans le cadre du projet Jeunes Reporters des Arts, des Sciences et de l'Environnement (JRASE), ont présenté le résultat de leur travail sur le cachalot devant un parterre de diverses autres classes.

Ils ont aussi pu s'imprégner du travail réalisé par d'autres écoles, dans le domaine de la danse, de l'histoire et des films courts.



Sans relâche la journée s'est poursuivie par la visite des divers autres pavillons d'Océanopolis. De ce petit monde animalier marin une préférence s'est rapidement imposée : requins, phoques et manchots.

Accomplissement majeur de nos élèves en cette fin d'année avec ce travail sur le Physeter Macrocephalus et cette plongée dans le monde marin qu'ils ont tous adorés.

# ÉCOLE DE ST JEAN BAPTISTE

Nos élèves s'expriment:

## La marche dans les bois

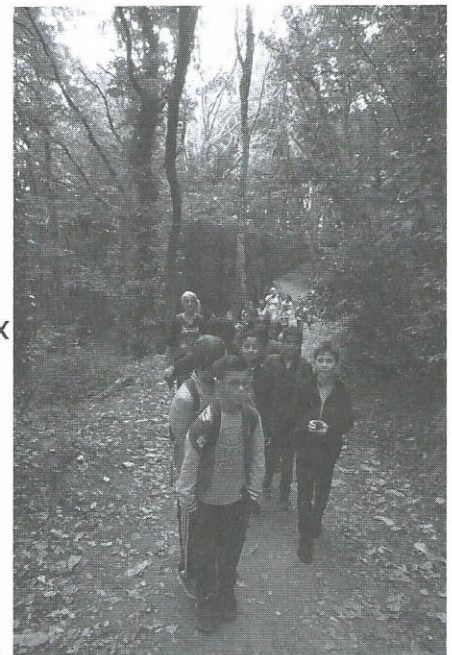
Le lundi matin, nous allons marcher au Vallon du Stang Alar. C'est notre sport de la semaine. Toute l'école participe à cette sortie !

On prend des photos pour apprendre à reconnaître les végétaux et les animaux.

On enregistre aussi les bruits que l'on entend (les grenouilles, les oiseaux, les canards, le vent et le bruissement des feuilles, l'eau qui coule dans les cascades...).

C'est difficile de marcher parfois, car le sol est irrégulier, il y a les racines des arbres et des cailloux.

Mais depuis nos premières marches nous avons bien progressé, nous marchons mieux et plus longtemps !





# MÉDIATHÈQUE JO FOURN

Le calendrier de nos activités des mois à venir

## Concernant nos adultes :

- Mercredi 21 septembre, 18h00  
**Live à Ponta : Carte blanche à Tom**
- Vendredi 6 septembre, 12h00-14h00  
**Thé ou café sur le thème : Relaxation.**
- Vendredi 4 octobre, 12h00-14h00  
**Thé ou café sur le thème : Les ados et les écrans.**

## Pour la jeunesse :

- Mercredi 25 septembre, 15h  
**Histoires Dans les grandes oreilles. Abusé ! C'est la rentrée !**

## Questions de Parents d'ados :

Vous ne savez plus comment faire avec votre ado ?

Le premier vendredi du mois, sur la pause du midi, venez faire un break à la médiathèque et papoter le temps d'un café avec une psychologue de l'association Parentel.

**Prochaines rencontres : Les vendredis 6 septembre et 4 octobre de 12h30 à 13h30.**

# PARODIE

## Ceci intéresse nos gourmets :

Une fois de plus l'édition 2019 du Guide Michelin aura apporté son lot de surprises : en page 103 un nouveau restaurant arborant 1 Etoile figure au palmarès :

« Cuisine du Monde » de Pontanézen.

Malgré le mystère qui entoure la venue et l'identité des inspecteurs du Guide notre reporter a réussi à identifier quelques-uns de ces personnages incorruptibles et incognitos, il s'agit de :

Françoise, José, Josiane, Dominique, Sylvie, Danièle, Marie-France, Stéphanie, .....

Leur rapport élaboré lors de leur passage le 21 mars 2019 a par négligence, été intercepté, en voici le contenu sommaire :

- Qualité des produits : B
- Maîtrise des cuissons et saveurs : B
- Personnalité des chefs, plats et créativité : A
- Rapport Qualité/Prix : A

Réponse devinette  
Le jeans denim( Gènes, de Nîmes)

# COUPE DU MONDE A RENNES

## Nos supporters à Rennes.

Au-delà de toute attente le football féminin est rentré dans l'histoire se hissant à présent au même rang que celui des garçons. Et ceci grâce à des filles de grands talents ayant malgré tout su conservé une grâce féminine inhérente.

Très géographiquement proche de nous la famille Mbock a en elle une star, Griège, que nous avons été soutenir à Rennes pour la coupe du monde lors du match France-Nigéria.

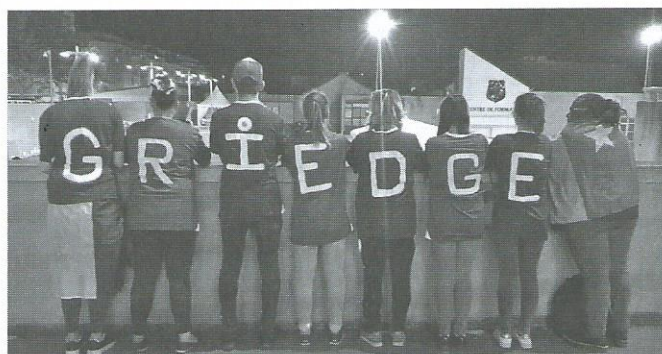
Un transport par cars avait été organisé ce 17 juin dernier réunissant filles et garçons (120 personnes) pour un trajet débordant de joie et d'allégresse.

L'ambiance à Rennes n'avait rien d'égal : couleurs, percussions, déguisement, expression vocale d'enthousiasme étaient au rendez-vous.

Après un match gagnant aux supporters au bord de la frénésie lors du but marqué par Wendy Renard, chacun sur place ou devant ses écrans a pu exprimer une joie teintée de patriotisme, de fanatisme, d'admiration.

Expérience inédite pour le quartier qui mériterait d'être reconduite à l'opportunité à l'avenir.

## Les habitants du quartier et nos jeunes



# CITÉSLAB. vous informe:

## Jusqu'au 31 août Concours AB Service Création Le Printemps de la création !



Concours organisé par AB Service Création et  
CitésLAB

Pour les porteurs de projets des quartiers  
Inscrivez-vous avant le 31 août 2019

Le concours de l'association AB Service création est organisé cette année en partenariat avec CitésLab.

Il est ouvert aux habitants des 7 quartiers prioritaires de la politique de la ville (Bellevue, Pontanezen, Kerourien, Kerédern, Queliverzan-Pontaniou, Kerangoff-Loti, Lambézellec bourg).

A gagner, une mise à disposition gratuite d'un fourgon pendant 7 mois pour le porteur d'un projet viable autour d'une belle idée (en 2018, le projet de ferme thérapeutique l'avait emporté!).

Notre contact: Maudez Guérillon, tel: 02.98.42.33.01 ou 06.77.63.36.91

## MAIRIE QUARTIER EUROPE

### Déchetteries de Brest Métropole Nouveaux horaires d'ouverture d'été (du 01/04/19 au 30/09/19)

#### Sperot Brest 02.98.47.11.78

Lundi : 9h00-12h30/13h30-19h00  
Mardi : 9h00-12h30/13h30-19h00  
Mercredi : 9h00-12h00/13h30-19h00  
Jeudi : 9h00-12h00/13h30-19h00  
Vendredi : 9h00-12h00/13h30-19h00  
Samedi : 9h00-12h00/13h30-19h00  
Dimanche : 9h00-12h30/13h30-18h00

#### Le Vern Brest : 02.98.49.23.58

Lundi : Fermer /14h00-19h00  
Mardi : 9h30-12h00/14h00-19h00  
Mercredi : 9h30-12h30/14h00-19h00  
Jeudi : Fermeture : /14h00-19h00  
Vendredi : 9h30-12h30/14h00-19h00  
Samedi : 9h30-12h30/14h00-19h00  
Dimanche : 9h30-12h30

#### Pas de fête du pain cet année

Les inscriptions périscolaires  
(cantine- halte garderie - TAP,  
mercredi après-midi arriveront  
mi- juillet (dossier papier)

# RECETTE D'ÉTÉ FACILE À FAIRE

## Tarte avec légumes d'été pour 4 personnes

### Ingrédients :

Pâte brisée 1, courgette 1, poivron 1, tomates épépinées 2, fromage râpé, œufs 2.

Poivre, sel, muscade, romarin, persil, ciboulette.

Crème fraîche 30 cl

Lait 20 cl

Gousse d'ail 1

### Préparation

Faire cuire courgette et poivrons coupées en rondelles à la vapeur.

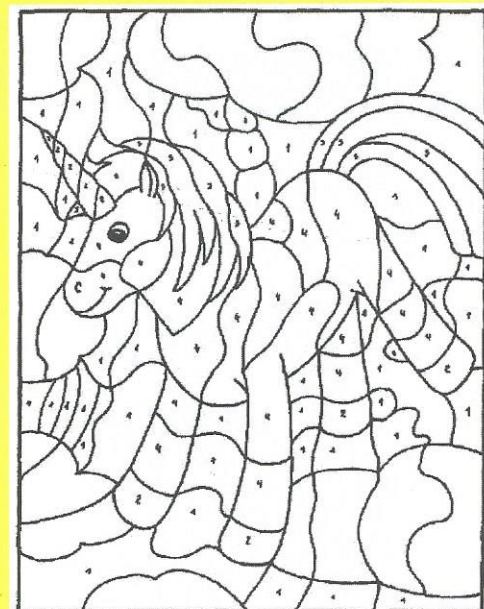
Dans un saladier, mélanger œufs avec le fromage râpé le lait, la crème, l'ail et la muscade.

Salez et poivrez et ajoutez les fines herbes hachées.

Répartir les tomates en rondelles, poivron, courgette sur la pâte.

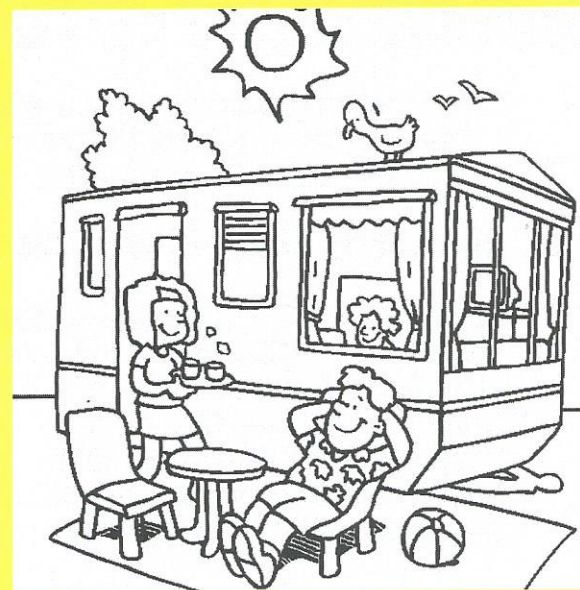
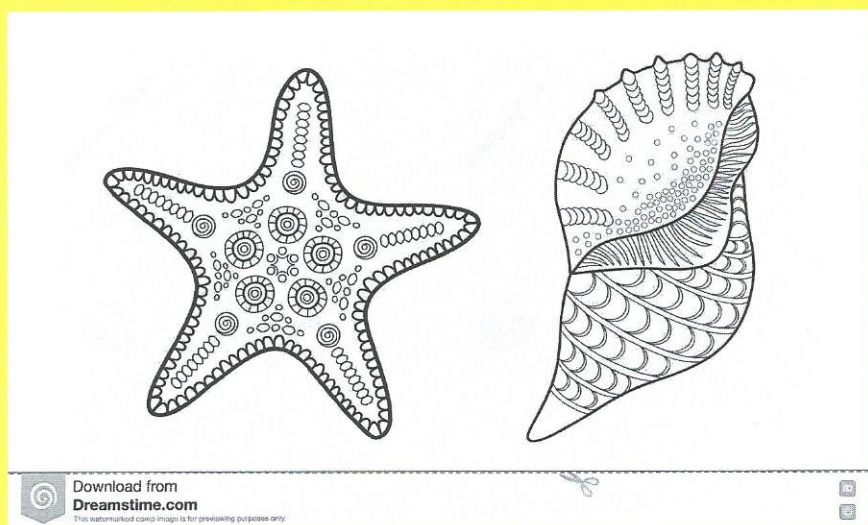
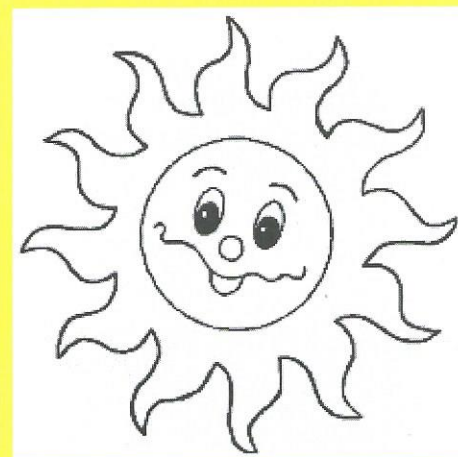
Couvrir la pâte du mélange, mettre à cuire 25 mn au four à 210°.

Servir avec une salade.



COLORIE

1	- BLEU
2	- BRUN
3	- ROUGE
4	- ROSE



## TAPAJ «Tous A Ponta Action» Le Journal des habitants du quartier Europe

Association TAPAJ Centre Social «Horizons» 5 rue Sisley • BP 62123 • 29221 BREST Cedex 2

Tél : 09 72 46 63 40 ou 06 79 24 56 14 ou 06 37 14 52 43 • Mail : journal.tapaj.europe@gmail.com • Site : tapaj.infini.fr

Le comité de rédaction de Tapaj, les habitants, associations, structures, écoles.

Impression : imprimerie CERID • 31 rue Frédéric Chopin • 29200 BREST