



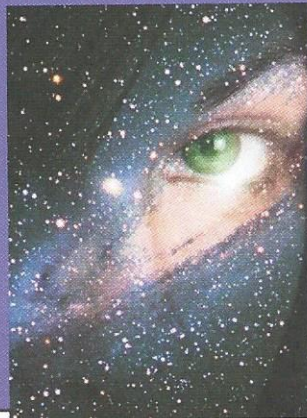
*Il n'est pas d'hiver sans neige,
de printemps sans soleil
et de joie sans être partagée*

LA PLUME DES HABITANTS

La porte dérobée

Une porte d'entrée ouverte, un regard sur le monde,
Par laquelle s'y glisse images, appels et messages.
Un seuil dessiné aux contours de nos croyances,
Paré d'un voile paletté aux couleurs de nos sentiments.
Puis, derrière, une petite porte dérobée,
Celle qui libère la magie de notre enfance,
Qui ouvre sur un monde fascinant et mystérieux.
Parfois on y trouve d'étranges paquets
Souvent dissimulés dans un épais brouillard.
Invisible, nous l'avons trop souvent ignorée
Malgré les messages laissés par l'inspiration, l'intuition.
Intimes, ils doivent être interprétés.
Littéral ou symbolique, mais que peuvent-ils révéler ?
Notre conscience, si occupée, trop souvent fait la sourde
Quand sonne la porte
de derrière.

Christian



Sortie à Locronan

Mercredi 19 décembre 2018, malgré le froid, nous sommes allés à Locronan, petite cité de caractère située à 64 kilomètres de Brest. Locronan en cette fin d'année est un village illuminé, riche en couleurs; beaucoup de personnes nous avaient incités à le visiter.

Quelle surprise de voir toutes ces boutiques : verreries, cristalleries, coutellerie, maroquineries, tout un artisanat ! Sans omettre bien sûr celles de souvenirs, les vendeurs de marrons grillés et de vin chaud à la cannelle, ce dernier pas du goût de Jeanne de part ailleurs.

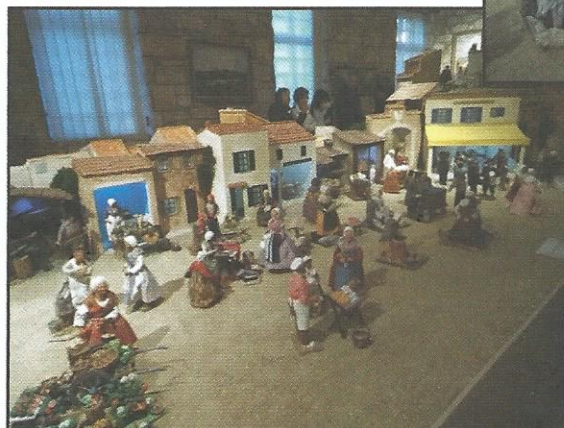
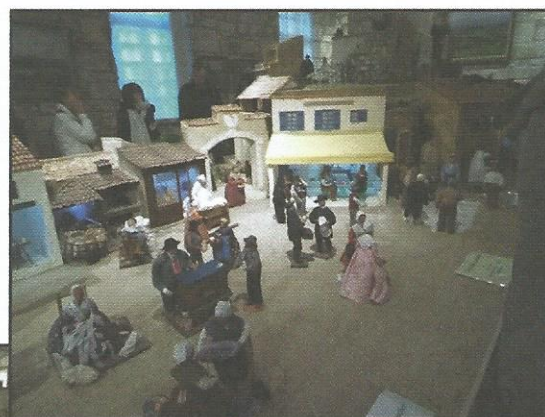
L'image la plus marquante de notre visite est celle du village provençal en maquette sur environ 12m de long et 3m20 de largeur. On peut y voir 23 automates et 130 santons en costumes d'antan. Plusieurs métiers y sont représentés, sans oublier la crèche.

En fin d'après-midi nous nous sommes retrouvés autour d'un chocolat chaud, charmé par les chansons bretonnes que nous ont interprétées Jean et Jeanne L. et Jean M.

Un grand merci à Gilles et Bertrand de nous avoir permis d'y aller !

Locronan mérite certainement un détour ! mais pas le week-end

L'équipe de TAPAJ.



Voici quelques personnages que nous avons pu voir

MOTS

Mots
Rien que des mots,
pour toi
Je me souviens
de tes paroles
Mots
Rien que des mots
Ta parole m'a sauvée
Juggulée
Traversée
Je me suis sentie naître
et revivre

Chantal

I.C.I FEMMES D'EUROPE ET D'AILLEURS

Louisa à la retraite !

Après 45 années efficaces de travail, Louisa Bouraya prend sa retraite.

Qui ne l'a pas aperçue lors de ses multiples activités dont celle de l'animation au sein du quartier de l'Europe et à la crèche de Pen-ar-Créac'h qu'elle vient de quitter !

Pour célébrer, Louisa nous a réunis le jeudi 22 novembre, autour d'un pot de l'amitié, en présence de sa famille et de ses amis, nous qu'elle a croisée sur son chemin professionnel.



La nouvelle retraitée ne va pas rester oisive, son implication est pérenne dans le bénévolat avec évidemment la présidence de l'association I.C.I. Femmes d'Europe et d'Ailleurs, aboutissement d'un engagement comme bénévole dans le quartier de l'Europe depuis quarante ans.

Des projets, elle en a, plus d'implication dans l'association dont la vocation est d'accompagner les familles, en élargissant entre autre les heures d'ouverture.

Louisa, nous te souhaitons tous une bonne retraite !

I.C.I. Femmes d'Europe et d'ailleurs

L'association a organisé un couscous citoyen «fait maison» le samedi 26 janvier dernier au Centre Social Horizons.

Avant le repas la Présidente a présenté ses vœux, puis fait le bilan de l'année écoulée précisant en particulier que l'association a accueilli en 2018 11 foyers soit 35 personnes et 14 enfants.

Le Couscous a été très apprécié tant par les personnes qui l'ont dégusté sur place que les personnes qui l'ont emporté.



Soirée chaleureuse et conviviale. A refaire !

ÉCOLE DE PEN AR STRÉAT

Le projet de 100 cartes

Le dispositif ULIS (unité locale d'inclusion scolaire) de l'école de Pen Ar Stréat s'est lancé dans un projet intitulé « 100 cartes pour 100 jours d'école ».

Depuis le jour de la rentrée de septembre, les élèves du dispositif ULIS et les élèves de CP comptent chaque jour d'école qui passe.

Lorsque 100 jours d'école seront écoulés, une journée spéciale sera organisée autour du nombre 100.

Chacun pourra apporter à l'école une collection de 100 objets de la maison (100 gâteaux, 100 dessins, 100 mots doux...) Les parents d'élèves pourront admirer l'exposition des collections

le vendredi 1^{er} mars 2019 date des 100 jours d'école. Les élèves du dispositif ULIS ont fait le pari de rassembler 100 cartes postales. Grâce aux réseaux sociaux et à la générosité d'autres écoles, le pari est en voie d'être gagné .



MAIRIE QUARTIER EUROPE

Un forum des modes d'accueils et de la petite enfance près de chez vous !

Une date à noter dans vos agendas : le samedi 27 avril, de 10 h à 13 h, se tient à la Mairie de quartier de l'Europe un forum à destination des familles.

Vous recherchez un mode d'accueil pour tous les jours ou pour quelques heures ?

Vous avez des questions sur les aides et les prestations auxquels vous pouvez prétendre ?

Vous souhaitez être guidé dans les démarches d'inscriptions ?

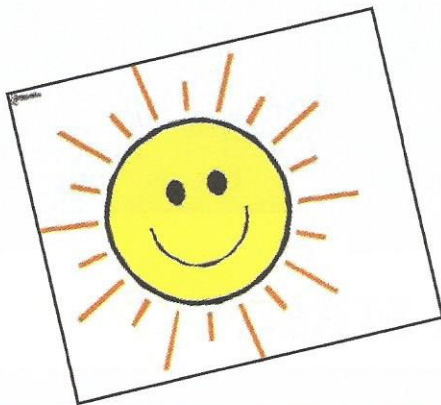
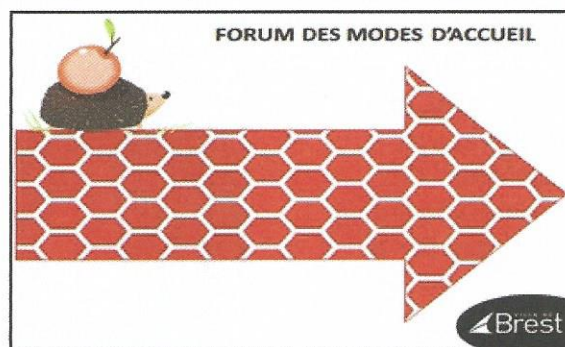
Vous avez des questions concernant la santé et ou l'éducation de votre enfant ?

Vous recherchez une activité de loisirs ou d'éveil culturel et artistique proche de chez vous pour vos jeunes enfants ?

Le forum du 27 avril vous permettra de trouver des réponses à ces questions et de découvrir les professionnels qui travaillent dans les structures et associations proches de chez vous.

Des animations pour les enfants sont également prévues tout au long de la matinée, de quoi bien démarrer le week-end !

Entrée libre.



Cette année encore, les 2 centres sociaux du quartier de l'Europe (Horizons et Pen ar Creac'h) organisent ensemble une matinée dédiée à la préparation de vos vacances d'été.

Cette année encore, les 2 centres sociaux du quartier de l'Europe (Horizons et Pen ar Creac'h) organisent ensemble une matinée dédiée à la préparation de vos vacances d'été.

- Vous avez reçu un courrier de la Caf concernant les bons Vacaf ?
- Vous souhaitez partir en famille ?
- Vous voulez organiser des vacances pour vos enfants ?

Cette matinée est l'occasion pour vous de découvrir les aides existantes qui peuvent vous permettre de partir en vacances, en explorant leurs contours guidé par les acteurs du quartier et les associations partenaires

- Rendez-vous Jeudi 14 mars entre 9h30 et 12h à la Mairie de quartier 31 rue St Jacques

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :
- Isabelle au centre social de Pen Ar Creac'h au 02.98.02.18.56

TOUS A VOS AGENDAS

Bib'lutins

La dame rouge par Sophie d'Orgeval

Samedi 2 mars à 10h30 à la Médiathèque Europe

Gratuit, sur réservation à partir de 2 ans

Il était une fois , la pluie. Longtemps, tellement que... Couleur avait disparu. Tout et tout le monde était gris. L'arbre, le nuage, la maison, l'oiseau. Tout le monde avait oublié Couleur. Et puis un jour, au milieu du gris, une tache rouge apparaît. On ne voit qu'elle et c'est insupportable ! Venez écouter la suite

Mercredi des histoires

Mercredi 27 mars à 15h00 à la Médiathèque Europe

Gratuit

Les insectes sont nos amis, il faut les aimer aussi...

Expo Pluie d'image

Jusqu'au mois de mars 2019

Danses et chants avec Meuriad

Samedi 9 mars 2019 à 18h00 à la Médiathèque. Meuriad signifie le Finistère. Au pays de la gavotte et de l'An Dro, Meuriad danse ou elle veut : sur scène, dans les prairies, au Kebab, à la ferme, autour du feu ou en plein jour. Accompagnée d'un groupe de musiciens, la formation devient Meuriad Deluxe. Un groupe tout terrain qui n'a peur de rien."

Questions de Parents d'ados

Vous ne savez plus comment faire avec votre ado ? Le premier vendredi du mois, sur la pause du midi, venez faire un break à la médiathèque et papoter le temps d'un café avec une psychologue de l'association Parentel. Rencontre de 12h30 à 13h30 Vendredi 1^{er} mars 2019

Fest deiz dimanche 14 avril 2019 de 14h00 à 18h00 au Centre Social de Pen Ar Créac'h

Préparation des sorties familiales :

Vendredi 1^{er} mars et 29 mars 2019 à 14h00 au Centre Social Horizons

Venez avec vos idées de voyages

Prochains comités de rédaction de TAPAJ

Pour le numéro 201 (avril, mai, juin)

Mercredi 27 février, Mercredi 20 mars, Mercredi 27 mars 2019 à 14h00

Mercredi 3 avril 2019 en imprimerie

Vos photos et textes séprés seraient appréciés

Pour le numéro 202 (juillet, août, septembre et octobre)

Mercredi 15 mai, Mercredi 12 juin, Mercredi 19 juin 2019 à 14h00

Mercredi 26 juin 2019 en imprimerie

Vos photos et textes séprés seraient appréciés

Assemblée générale mercredi 22 mai 2019 à 18h00 au PEA

CUISINE DU MONDE "SALLE ATALANTE"

« Cuisine du monde » : *un restaurant de voisinage.*

Qui l'aurait imaginé, un restaurant au Centre Social Horizons !

De février à juin 2019, dans la salle Atalante, les tables sont mises pour nous régaler du lundi au jeudi de 11h30 à 14h00.

13 cultures culinaires différentes sont proposées tout au long de ces 5 mois

Voici les tarifs, hors boisson, des repas :

- Repas complet : 11€50 sur place ou à emporter.
- Plat de résistance : 8€00 sur place ou à emporter.
- Repas gratuit pour les enfants accompagnés.

Les menus sont à l'affiche dès le vendredi soir dans le centre Horizons et le PEA et sur Internet. N'oubliez surtout pas de réserver au **07.85.69.84.18 !**

Au bénéfice des gourmets :

Des cartes d'abonnement sont disponibles au prix de 50€ pour 5 repas.

Des cartes de fidélités aussi, octroyant un repas gratuit pour 10 effectués.

De plus à savoir :

- Les cuisiniers peuvent servir des repas halal, végétariens, standard et autres.
- Pour des repas en salle de réunions, des plateaux repas peuvent être préparés et servis.
Une commande est cependant nécessaire 48h à l'avance.
- Un service traiteur est disponible sur réservation 15 jours à l'avance.

Avec le souci du perfectionnement les cuisiniers envisagent des journées à thèmes :

- Pizza, Crêpes, Kig ar farz

Venez nombreux stimuler vos papilles gustatives en savourant tous les plats

L'équipe de cuisine du monde.

Nos cuisiniers lors de l'inauguration
de la cuisine du monde



ABI 29ET INSERVET 29 "ABI SHOP"



Abi29 est une association du champ de l'Economie Sociale et Solidaire à statut Atelier et Chantier d'Insertion créée en 1997. Elle associe une mission d'insertion à un projet économique et environnemental dans le cadre de ses activités de collecte, tri et revalorisation de textiles, accessoires et linge de maison.

L'association a pour vocation d'accompagner les salariés en parcours d'insertion de manière personnalisée, à travers un contrat de travail à durée déterminée d'insertion et des conditions de travail similaires au secteur marchand leur permettant de se rapprocher de manière progressive du marché de l'emploi.

Abi29 entretient un partenariat étroit avec l'association Inservet29.

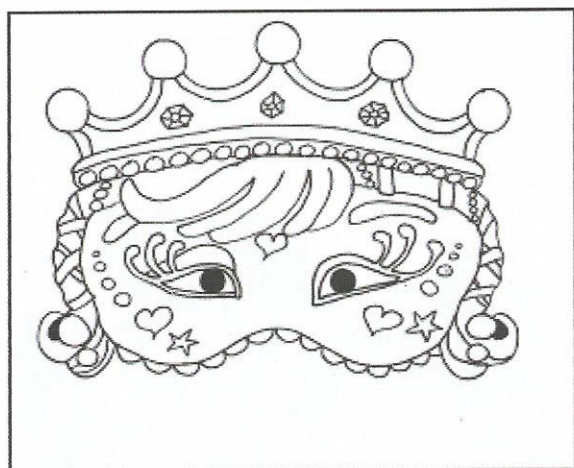
Inservet29 est une association au statut Entreprise d'Insertion. Son activité vente de textiles d'occasion est exclusivement dédiée à l'insertion de demandeurs d'emploi bénéficiaires des minimas sociaux comme le R.S.A. Son activité consiste en la vente de vêtements et textiles d'occasion, de bonne qualité, issus du tri effectué par Abi 29 dans ses ateliers de Douarnenez et Brest.

Ainsi, Inservet29 remplit 3 missions :

- économique en favorisant le retour à l'emploi,
- écologique en contribuant au recyclage du textile réutilisable,
- sociale en distribuant des articles de très bonne qualité

L'organisation du travail dans les magasins d'Inservet 29 est la même que dans les autres surfaces de vente. Les conditions de travail y sont également identiques et les horaires sont adaptés pour favoriser la recherche d'emploi.

La boutique de Brest est ouverte du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 1h30 (jusqu'à 19h de mars à octobre).



Arlequin dans sa boutique

Arlequin dans sa boutique
Sur les marches du palais.
Il enseigne la musique
À tous ses petits valets.

Refrain

Oui, monsieur Po !
Oui, monsieur Li !
Oui, monsieur Chi !
Oui, monsieur Nelle !
Oui, monsieur Polichinelle !

Il vend des bouts de réglisse
Meilleurs que votre bâton,
Des bonshommes en pain d'épice
Moins bavards que vous, dit-on.

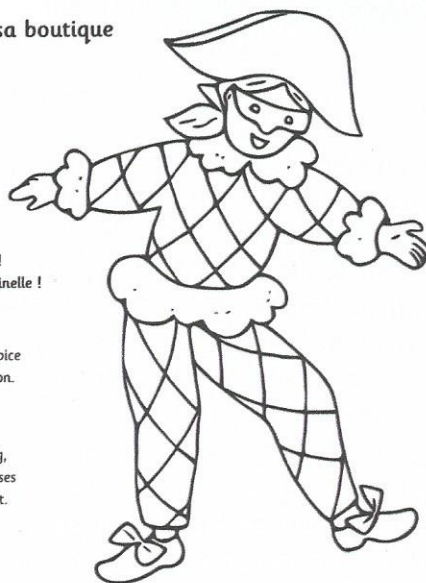
[Refrain]

Il a des pralines grosses
Bien plus grosses que le poing,
Plus grosses que les deux bosses
Qui sont dans votre pourpoint.

[Refrain]

Il a de belles oranges
Pour les bons petits enfants,
Et de si beaux portraits d'anges
Qu'on dirait qu'ils sont vivants.

[Refrain] (bis)



SPECTACLES DU CENTRE SOCIAL HORIZONS

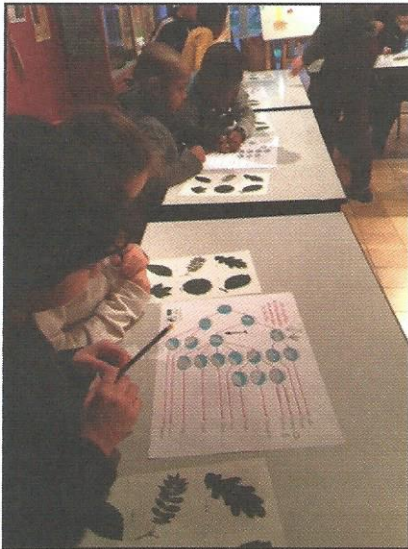
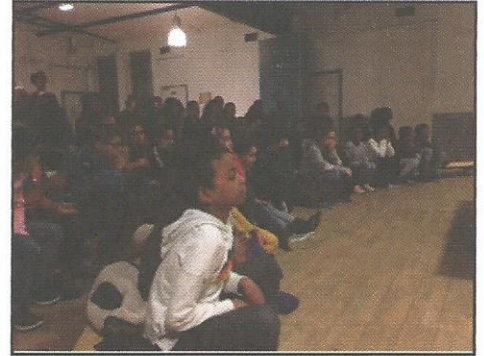
L'association Réversible en concert « Ah Um »

Stéphanie Delanoë et Zalie Bellacicco de l'association Réversible ont animé tout le mois de janvier une dizaine d'ateliers sur l'ensemble du quartier de l'Europe au profit des parents et de leurs enfants, des assistantes maternelles et de leurs petits, des enfants de la halte-garderie et de l'accueil de loisirs.

Dernier rendez-vous pour l'association Réversible le mercredi 30 janvier à l'occasion du spectacle « Ah um » au centre social Horizons. C'est une création musicale que les chanteuses peaufinaient depuis novembre dans le quartier de l'Europe (résidence à l'école de Pen ar Streat), dont la 1^{ère} a eu lieu en décembre à la médiathèque Jo Fourn.

Tous les enfants, parents et professionnels concernés (une cinquantaine au total) ont pu découvrir ce concert a capella riche en émotions pour les tous petits. La coordination entre les équipements de la petite enfance du quartier a été assurée par le centre social Horizons en lien avec Plages magnétiques.

Cette résidence est soutenue par la ville de Brest, la Drac et Canopé.



Conservatoire Botanique

Dans le cadre d'un projet d'ouverture culturelle qui a lieu avec différents partenaires du quartier de l'Europe, les enfants de l'accompagnement à la scolarité du centre social Horizons, différentes initiatives ont été menées.

L'une d'entre elles, le jeudi 17 Janvier 2019 : 14 enfants de 9-10 ans (scolarisés à l'école de Penn Ar Streat, Jacquard, Quéliverzan, St- Jean Baptiste et Petit Paris) se sont rendus au Conservatoire Botanique.

Après une sensibilisation à l'environnement un exercice de travaux pratiques les a réunis autour d'un herbier.

L'image ci-dessous témoigne de la concentration que chacun d'entre eux y a déployée.

L'association Réversible en concert « Ah Um »

Stéphanie Delanoë et Zalie Bellacicco de l'association Réversible ont animé tout le mois de janvier une dizaine d'ateliers sur l'ensemble du quartier de l'Europe au profit des parents et de leurs enfants, des assistantes maternelles et de leurs petits, des enfants de la halte-garderie et de l'accueil de loisirs.

Dernier rendez-vous pour l'association Réversible le mercredi 30 janvier à l'occasion du spectacle « Ah um » au centre social Horizons. C'est une création musicale que les chanteuses peaufinaient depuis novembre dans le quartier de l'Europe (résidence à l'école de Pen ar Streat), dont la 1^{ère} a eu lieu en décembre à la médiathèque Jo Fourn.

Tous les enfants, parents et professionnels concernés (une cinquantaine au total) ont pu découvrir ce concert a capella riche en émotions pour les tous petits.

La coordination entre les équipements de la petite enfance du quartier a été assurée par le centre social Horizons en lien avec Plages magnétiques.

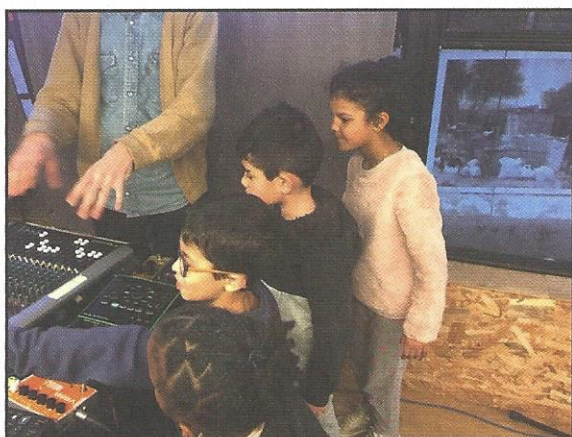
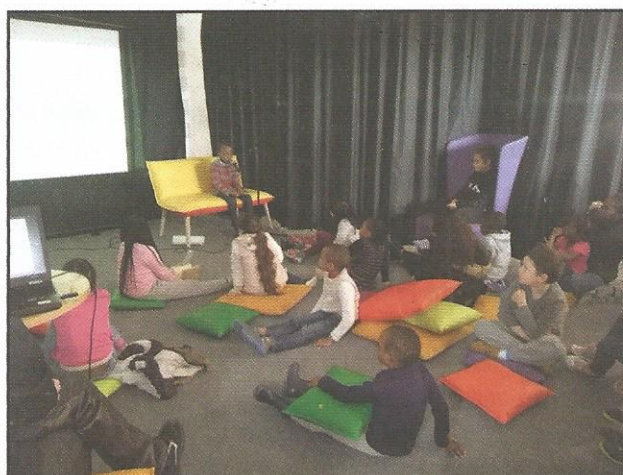
Cette résidence est soutenue par la ville de Brest, la Drac et Canopé.



SPECTACLES DU CENTRE SOCIAL HORIZONS

« les Goûteurs d'encre »

Le mercredi 30 Janvier, la médiathèque Jo Fourn accueillait quatre enfants, âgés de 8 à 10 ans, de l'accueil de loisirs Horizons pour un « mercredi des histoires » inédit. En effet depuis le 5 décembre les enfants ont travaillé avec les professionnel-le-s de la médiathèque et leur animateur autour du plaisir de lire sous forme d'ateliers d'expression et du jeu d'acteur. Tania, Mohammed, David, Manel ont livré leurs prestations devant une trentaine de personnes pour la joie des petits et des grands.



COOL BUS

Mercredi 6 février, le « cool bus » de la Carène s'est installé sur le quartier de l'Europe, afin de proposer tout au long de la journée, des animations musicales aux différentes structures du quartier ainsi qu'aux habitants. Ainsi, un groupe d'enfants du centre de loisirs Horizons y a participé : un temps partagé avec le groupe « Bicolore » qui a invité 16 enfants à une expérience sonore autour de la musique électro.

GROMEO et FLUETTE

Dans le cadre du festival oups, nous avons accueilli ce mercredi 6 Février à 15h au Centre Social Horizons la compagnie Les Danglefou « Groméo et Fluette » théâtre ciné - marionnette.

Ce spectacle s'adressait aux enfants âgés de 4 à 10 ans... et à leurs parents ! 20 enfants de l'accueil de loisirs Horizons, 10 enfants de l'accueil de loisirs de Ménez-Paul, 12 enfants de la MPT de l'Harteloire, des familles du quartier de Pontanézen et des familles extérieures au quartier ont profité pleinement de ce moment de partage qui s'est achevé par un goûter de crêpes.



CENTRE SOCIAL DE PEN AR CRÉAC'H (CLEF)

En évoquant la Roumanie :

Le 19 janvier 2019 pour la 13ème édition de la « Fête du soleil » la Roumanie fut à l'honneur.

Autour de bénévoles, en présence des associations Doïna Finistère, Jumelage Brest Constanta, Langue du Tonnerre, la Roumanie a été le thème central d'un après-midi agréable.

Le jeune ténor Stéphane âgé de 13 ans nous a enchantés en interprétant un récital de chansons traditionnelles très dansant suivi de trois chansons en français dont « Je vole » que le public a repris en chœur.

D'autres facettes de cette édition qui ont égayées l'après-midi :

- Plijadur avec une initiation de danse bretonne
- Un diaporama sur les blouses roumaines
- La construction de poupées avec des cuillères en bois
- Une dégustation de plats salés et sucrés
- Un regard sur les bannières et drapeaux roumains.



Stéphane lors de son récital

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CLEF DE PEN AR CRÉAC'H

L'association Clef de Pen ar Créac'h vous invite, le **mardi 20 mars 2019 à 18h**, à son assemblée annuelle, au centre social, 13 rue du Professeur Chrétien.

Cette rencontre sera l'occasion, pour l'ensemble des adhérents et partenaires de l'association, de valider les rapports d'activité et les comptes, d'élire les représentants au Conseil d'administration.

Un pot de l'amitié clôturera l'assemblée.

Les rendez-vous du printemps, Samedi 27 et dimanche 28 avril 2019

Comme chaque année, nous fêtons comme il se doit l'arrivée des "beaux" jours.

Cette année, la Maison pour tous et le Centre Social de Pen ar Créac'h, et le Patronage Laïque du Pilier rouge unissent leurs idées pour donner lieu à un week-end d'animations haut en sons et en couleurs.

Samedi 27 avril :

Danse, concours de photos

Cabaret de 19h00 à 23h00 puis bal populaire jusqu'à 1h00 au Patronage laïque du Pilier rouge .

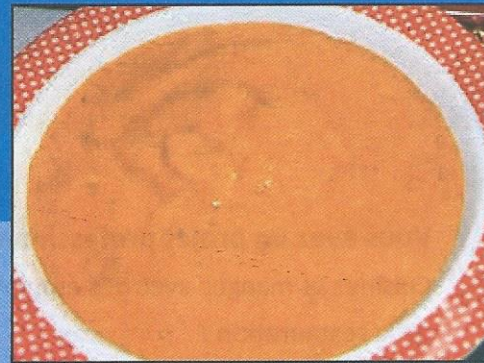
Dimanche 28 avril à 16h00 :

Concert symphonique de la formation classique de l'UBO (Université de Bretagne Occidentale), à l'église Saint-Jean derrière la crèche Municipale.

Pour tous renseignements appeler le 02.90.02.18.56



SOUPE POUR SOIGNER TOUS LES MALADES



Soupe aux légumes des jours de rhume

Ingrédients : 3 courgettes moyennes, 4 pommes de terre, 2 tomates, 1 oignon, Poivre, Sel, Curry ou curcuma, Beurre, 1 dose de crème fraîche

Etape 1:

Prenez votre courage à 2 mains et épluchez tous les légumes, puis coupez-les en gros tronçons (pensez à peler et épépiner les tomates).

Etape 2:

Jetez le tout dans une marmite bouillonnante (même l'oignon cru), que vous aurez préalablement salée et poivrée avant le parachutage.

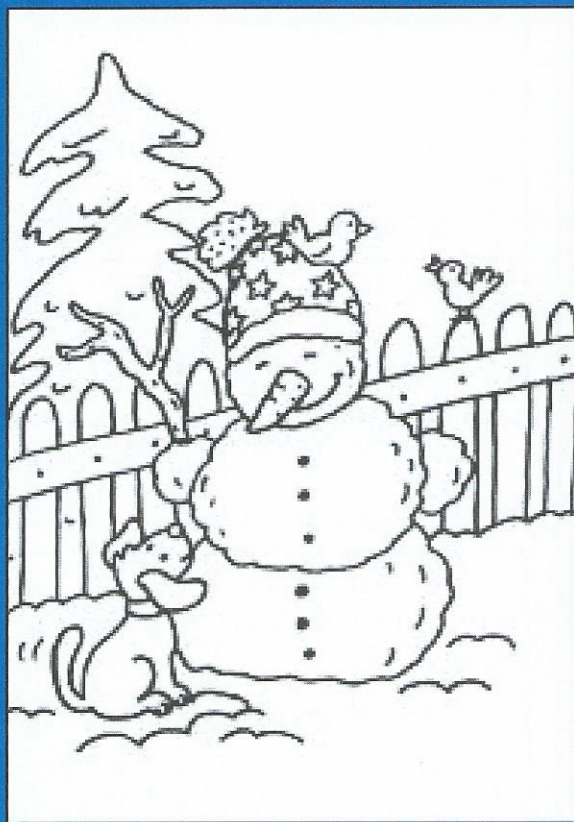
Etape 3:

Laissez cuire le temps qu'il faut (Quand les carottes sont cuites, c'est que c'est cuit!) et rajoutez de l'eau si nécessaire, pour évitez l'effet purée ! Prévoir de la lecture pour passer le temps.

Etape 4:

Mixez le tout, ajoutez une cuillère à café de curry. Un bon morceau de beurre et de la crème fraîche pour finir en beauté... (quand on est malade, on ne pense pas aux calories.) Et dégustez pendant que c'est chaud !

Cette soupe requinque tout le monde, le curry débouche le nez. Bonne guérison à tous !



TAPAJ «Tous A Ponta Action» Le Journal des habitants du quartier Europe

Association TAPAJ Centre Social «Horizons» 5 rue Sisley • BP 62123 • 29221 BREST Cedex 2
Tél : 09 72 46 63 40 ou 06 79 24 56 14 ou 06 37 14 52 43 • Mail : journal.tapaj.europe@gmail.com • Site : tapaj.infini.fr

Le comité de rédaction de Tapaj, les habitants, associations, structures, écoles.
Impression : imprimerie CERID • 31 rue Frédéric Chopin • 29200 BREST

Merci à tous nos adhérents et notre partenaire financier : la ville