



Joyeux anniversaire de mariage (60 ans)

A Jeanne et Jean Lucas

adhérents depuis 10 ans,

distributeurs du journal depuis 6 ans !

**CHANGEMENT AU  
JOURNAL TAPAJ**

**NOUVEAU : COLLECTIF  
DE FEMMES 29**

## Pour la fête des grands-mères

### Je suis soûl

je suis incendié par la colère  
partie prenante dans mon existence  
le drap cache l'horizon  
la détresse fait partie de l'air du temps  
tous les gens vous le diront  
je suis soûl comme un chien  
vautré dans ce hamac  
la vie, je n'en rêve plus  
ne me pose plus de questions  
je n'ai pas envie de parler  
l'avenir n'est plus porteur  
des jours radieux, de l'espérance.  
Je suis soûl, c'est voilé dans ma tête  
boire encore, arroser ma colère  
la chanson est séparée de son refrain  
j'ai peur pour demain  
le sinistre scénario est à l'affût  
pour le tourbillon d'une danse infernale  
je ne sais que dire, ni quoi faire  
je suis comme toi, pris dans le piège  
dans cette fraternité inexistante.

### Merci à la Vie

Je remercie la vie de nous faire vivre des moments  
heureux  
et aussi parfois des plus tristes mais qui nous aident  
à faire face aux difficultés que nous rencontrons sur  
les chemins de notre existence.  
Nous apprenons la patience, à surmonter les  
épreuves.  
Je veux une Vie heureuse et sereine.  
Je veux vivre la Vie pleinement jusqu'au bout.

### De Fatiha Halloul

Extrait du livre « Écritures en partage »

Je voulais vous faire partager  
tout le bonheur et la joie  
D'avoir des petits-enfants.  
Enfants ou adolescents, ils sont à la fois  
Un puits de tendresse et d'amour.  
Tour à tour, rieurs ou quelque fois taquins  
Ils vous apportent  
La fraîcheur et l'insouciance de leur âge.  
Les petits-enfants sont un rayon de soleil  
Surtout quand la vie n'est pas facile.  
Les rayons de soleil ne nous réchauffent plus  
beaucoup.  
Les petits-enfants prennent le flambeau de nous  
apporter  
Par leur gentillesse et leur tendresse  
L'aide et l'attention dont nous avons tant besoin.  
Qu'il est doux d'avoir ce cadeau inestimable  
Des petits-enfants.  
Mon souhait, faire connaître à tous les grands-parents  
Cette chance de savourer toutes ces joies et ces  
bonheurs.

Alice



*Bonne Fête  
Mamie*

## CHANGEMENT ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU JOURNAL TAPAJ

### Attention

Dès le numéro 186, TAPAJ change d'adresse mail  
**«journal.tapaj.europe@gmail.com»**  
nouveau site internet  
**tapaj.infini.fr**  
Adresses numéricable et poste seront fermées

L'Assemblée Générale du journal TAPAJ  
aura lieu  
**le vendredi 3 juin à 18h00**  
salle Atalante  
Centre Socioculturel Horizons  
Ce sera l'occasion de fêter les 25 ans du journal.

## Découvrons le slam de Pépito's show

Salut ! J'm'appelle Thierry  
Roi d'la souris  
Mes amis m'appellent Mouloud  
J'me sens heureux, même si je boude

Moi c'est Jérôme, j'aime la déconne  
J'avoue, j'rigole tout le temps  
Même si des fois c'est pas marrant

La vie est belle, une vraie rebelle  
T'as pas trouvé, moi c'est Gaëlle  
J'adore plaisanter et j'aime taquiner  
Y a pas de mal à aimer, sans compter

Petit dormeur  
Grand créateur, en bon rêveur  
J'm'appelle Jean Pierre, J'reste un mystère  
J'm'endors tout le temps

Supporter du PSG  
Je les ai toujours admirés  
J'me présente J'm'appelle Romain  
A fond pour le Paris Saint Germain  
J'adore Christophe Maé

Moi la musique  
C'est ça qui me plaît  
Pour moi la danse, ça fait du bien  
Pardon ! J'ai oublié, mon prénom c'est Adrien

### Refrain :

**Les vendredis à Kerlivet  
les résidents chantent à tue-tête  
on les entend de nos bureaux  
merci au groupe « Pépito's Show »  
pas de disputes , ni d'accrochages  
c'est un beau moment de partage  
une fiesta de fin de semaine  
qui nous annonce le week-end**

Moi c'est Patrick  
d'Edith Piaf, j'ai besoin de ma dose  
sinon le matin je suis morose  
Je vois la vie en rose

J'adore « questions pour un champion »  
Denise, c'est bien mon vrai prénom  
même si Julien s'appelle Ronan  
je n'ai pas raté une émission



Gaëlle et Jean-Pierre accompagnés à la guitare par Yann Fontés lors de leur récital

Tard le matin , je suis très cool,  
J'm'appelle Typhaine,  
de la piscine, j'en ai besoin  
sous la colère, j'ai un peu tendance  
à faire voler quelques couverts

Un peu Bill Gates et Maïté,  
j'adore les jeux et cuisiner  
je suis Nadège, je sais trancher  
un bon gâteau, un ptit café  
un bon moment à partager,  
un puzzle d'amabilité

Quand je n'ai pas le foot fauteuil  
et que je ne fais pas de sarbacane  
dans mon sac à dos ,j'ai un répertoire  
tu veux chanter ? Quelques accords  
on m'appelle Denis la guitare

### Refrain

Mercredi 20 janvier avait lieu la galette des rois au foyer de Kerlivet.  
C'était l'occasion de la sortie du CD musical fait par les résidents avec l'aide de Yann Fontés intervenant le vendredi après-midi au foyer.

Chaque résident avait choisi sa chanson avec soin. Moi Denise j'ai choisi la chanson de Régine, elle me ressemble car j'aime écrire sur des feuilles.

Le slam donne de la dynamique au CD.  
Le public était attentif.  
Nous avons passé un bon moment.

Il reste des CD au prix de 2€ (voir Ludo ou Isabelle)

### Denise et Thierry

## "NOUVEAU "LE COLLECTIF DES MAMANS

C'est une toute nouvelle association qui a vu le jour sur le quartier de l'Europe ce vendredi 26 février.

Depuis quelques semaines, plusieurs femmes et mamans du quartier ont décidé de se réunir et de créer un collectif afin de partager leurs envies et de mettre en commun leurs capacités.



Le groupe, lors de la constitution de l'association.

C'est partant du constat qu'aucun parent n'est «démissionnaire» et que, «à plusieurs, on est toujours plus fort» qu'est né le "Collectif de Femmes 29". Les buts de l'association sont de promouvoir la place de la femme, de développer les actions envers les enfants et les jeunes ainsi que de créer des liens entre les habitants tout en favorisant les liens entre les générations et les différentes cultures.

L'assemblée générale constitutive de l'association a donc eu lieu au foyer de Kerlivet et la prochaine rencontre y sera le vendredi 18 mars à 14 h.

L'association bénéficiera prochainement d'une salle au centre socioculturel Horizons, dès que celui-ci aura réouvert, tous les vendredis après-midi.

Chaque femme intéressée par la démarche du "Collectif de femmes 29" sera la bienvenue à cette permanence.

### Collectif de femmes 29

## REGALONS-NOUS

### Salade asiatique au poulet

pour 4 personnes

Préparation 20 minutes, cuisson 20 minutes

Réfrigérateur 1heure

2 blancs de poulet 200g de vermicelles de soja,  
1petite salade romaine,2 poignées de champignons  
parfumés,1 tige de citronnelle, 1piment doux,1oignon  
rouge, 2 cuillères à soupe d'huile de tournesol, 1 cuillère à  
soupe de vinaigre blanc, 1 cuillère à café d'huile de sésame,  
1cuillère à café de sauce soja,sel poivre

Cuisez 30 secondes les vermicelles dans de l'eau bouillante,  
sortez-les à l'égouttoir puis plongez-les  
dans l'eau froide.

Dans la même eau bouillante, pochez le champignons et les  
blancs de poulet 10 à 12 minutes.

Émincez l'oignon,la citronnelle et le piment.Détaillez le  
poulet et les champignons en lamelles

Découpez les vermicelles en tronçons.

Lavez la romaine et préparez la vinaigrette.

Mélangez tous les ingrédients, salez, poivrez, et servez bien  
frais.

Vous pouvez ajouter de la purée de piment à la  
vinaigrette...

wahou !!!

## VENEZ DANSER

Depuis quelques mois maintenant, des cours de salsa ont lieu tous les vendredis soir au Pôle Enfance Associations. Manuel Merentes, jeune et dynamique professeur d' origine vénézuélienne vous entraîne sur les rythmes latinos.

Arrivé avec tout le soleil des Caraïbes, danseur depuis son plus jeune âge et formé aux techniques professionnelles depuis cinq ans, il vous accueille et vous initie à la salsa et à la bachata ( danse de République dominicaine) en vous plongeant au contact direct de la culture latine.

Il va également démarrer à l' essai un cours de zumba ( enfants et adultes) , contactez le pour avoir toutes les informations :sur facebook : Manu Mambo ( Manu Salsaontwo); par mail :chechecoledanceacademy@gmail.com ou par téléphone : 06 17 39 53 88



## LANGUES DU TONNERRE

Depuis maintenant 15 ans, des associations impliquées dans la promotion des cultures et du dialogue entre les cultures, se sont regroupées dans le cadre du collectif «Langues du Tonnerre». L'objectif est de rendre visible la diversité linguistique et culturelle du bassin brestois et par delà même de renforcer l'idée du pluralisme culturel et les valeurs de tolérance et de démocratie qui s'y rattachent. «Langues du Tonnerre» organise un événement intitulé « la Fête des langues du Monde » qui se décline dans l'année sous forme d'animations en soirée ou journée (conte, repas...) et s'achève par une grande journée le dernier samedi de mai ou le premier samedi de juin sur la Place de la Liberté à Brest.

Cette année nous déclinons nos animations sur le thème de l'humour

Parallèlement à la Fête des langues du Monde, l'association Langues du Tonnerre gère également sa traditionnelle revue interculturelle. Intitulée « Écritures en partage », cette revue participative s'adresse à toute personne ayant pour langue maternelle ou pratiquée durant l'enfance, une autre langue que le français. Les auteurs confirmés ou débutants qui participent à ce projet doivent écrire un texte sur un thème donné et différent tous les ans. Le thème cette année: « parlez-moi d'humour et dites-moi des choses drôles »

### PORTRAIT: MAITRESSE D'ÉCOLE EN MATERNELLE

Je m'appelle Élisabeth Couloigner, je suis la maîtresse des tout-petits de PS1/2 à la maternelle de Pen Ar Stréat qui viennent de la classe passerelle ou entrent directement dans ma classe.

Je leur apprend ce qu'est la vie en classe et je mets en place les premiers apprentissages: parler, commencer à tracer (des traits, des ronds, la trace de leurs mains, tout cela en peinture), commencer à compter et pour cela je suis aidée par Karelle, l'atsem. En fin d'année les enfants savent écrire leur prénom.



Les enfants ont réalisé de vrais livrets d'art.

Les contes étudiés ont inspiré les enfants

Ils viennent de finir un album accordéon du petit bonhomme de pain d'épice et en fin d'année les enfants fabriqueront leur « chaperon rouge » en découpage-collage. Ils peuvent reconnaître les personnages des contes étudiés sur un mobile mis au plafond. Et tous leurs travaux sont mis en livret pour les parer lors de la grande lessive en fin d'année.

#### Françoise et Annick



# CENTRE AÉRÉ au Centre Socioculturel "HORIZONS"

## Enfin le retour des enfants !!!

Pendant les vacances d'hiver de 2016, le Centre de loisirs a accueilli 41 enfants sur la quinzaine de jours, toutes tranches d'âge confondues, mélangeant plusieurs activités chez les 3-6 ans comme le nouvel an chinois et le carnaval.

Cela s'est clôturé par un spectacle filmé par «quartiers libres TV» dans la salle Atalante, mobilisant une cinquantaine de parents que nous remercions grandement! Les 6-12 ans ont participé à des sorties piscine (qui font partie du projet pédagogique). Une initiation à la couture et skate a aussi comblé les enfants.

Pour les vacances d'avril plusieurs actions seront à l'honneur chez les 6-12 ans, notamment un festival du film court. En première semaine, ils apprendront à faire un film d'animation, la deuxième semaine, ils tourneront un film traditionnel avec une association du quartier. A noter aussi le festival des «identités remarquables» qui réunira des personnes valides ou en situation de handicap autour de plusieurs activités.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le Centre Socioculturel «Horizons»



Les enfants lors du spectacle de fin de vacances

Le Centre Socioculturel Horizons invite ses adhérents à l'Assemblée Générale Extraordinaire

**Mercredi 16 mars 2016**

à 18 h30, salle Atalante

5, rue Sisley à Brest

pour reconduire le mandat de gestion confié à la

"Fédération Léo Lagrange"

## LES POÈMES DE L'ÉCOLE ST JEAN-BAPTISTE

### Le Grinch film vu par Asma

Il était une fois dans un petit flocon de neige un petit univers. C'était Noël, il y avait des gens qui achetaient des jouets. Ils sortaient avec les mains remplies de cadeaux. Il y avait une personne qui détestait Noël: le Grinch.

Il ne recevait pas de lettre. Un jour il sauva une petite fille.

Elle lui rendit visite pour le remercier. Elle arriva devant sa maison, il était méchant.

La petite fille a fait beaucoup de choses pour convaincre le Grinch que Noël c'était bien et elle y est arrivée.

Il savait que Noël c'était bien. Il a dit : c'est super Noël !



Solution

Moi j'aime, maman déteste que je regarde le catch à la télé.

Moi j'aime, maman déteste le foot.

Moi je déteste quand maman me fait la honte devant les invités parce que mes chaussettes sentent mauvais.

**Amine ce1**

### Les devinettes de Kaïna.

Il a 2 pattes. Il a des plumes jaunes, bleues et rouges et une queue. Il a un gros bec et une tête jaune. Il répète tout ce qu'on dit.

**Qui est-ce ?**

Il a 4 pattes et des poils.

Il court très vite.

Parfois il attaque les gazelles. C'est le roi des animaux.

**Qui est-ce ?**

Il saute. Il aime se bronzer au soleil.

Il a une poche sur le ventre.

**Qui est-ce ?**

Il est orange et blanc. Il va pas trop vite.

Il a 30 dents, Il a des moustaches

Il vit dans la maison, Il miaule.

**Qui est-ce ?**

Moi je déteste, Maman adore...

Moi je déteste, quand maman me douche.

J'adore faire toute seule.

Maman déteste, moi j'adore manger des bonbons.

Moi je déteste, maman adore me mettre un jogging dans lequel je ne peux pas marcher.

**Izoenn – cp**

## MON VOYAGE EN INDE

« Heureux qui comme Ulysse a fait un long voyage »  
Si entretenir un rêve est aussi une façon de voyager, au-delà d'un onirisme, d'un imaginé, nourri d'images empruntées aux médias, certains préféreront donner substance à cette virtualité naturelle en se déplaçant géographiquement sur notre bonne planète.

Que l'on soit empreint de culture, de traditions ou tout simplement avide de soleil, le but recherché variera selon l'aspiration de chacun. Pour ma part, en cette saison hivernale, je privilégie les zones tropicales, la Thaïlande, le Vietnam et autres pays asiatiques qui m'ont, par le passé, offert dépaysement.

Sensible aux traditions et coutumes des peuples, je préfère les voyages sans tutelle qui facilitent les contacts et sont propices aux rencontres : n'allez cependant pas croire que je suis un « Antoine de Maximy » (J'irai dormir chez vous, émission télévisée), loin s'en faut ! Je préfère les hébergements de charme aux opportunités passagères de rencontre.

Le pays qui m'a le plus séduit est certainement l'Inde. Ce pays offre à nous occidentaux, un étonnement de tous les instants, avec sa surpopulation, sa culture, ses traditions et religions, son art culinaire, les paysages multiples qu'il offre, ses réserves naturelles d'animaux sauvages. Tous nos sens s'en trouvent stimulés (y compris par une pollution urbaine de plus en plus intense).

Le leitmotiv publicitaire et touristique « Incredible India » n'est, je vous l'assure, pas galvaudé.

Que ce soit l'Inde dravidienne, aryenne, himalayenne, ou moghol, tout est palette pour nous étonner, séduire et ravir.

Lors de mon dernier déplacement à Neeleshwar dans l'Etat du Kerala, j'ai eu le bonheur d'assister à la

représentation traditionnelle du Theyyam qui se déroule en janvier. Autrement baptisée « La danse des dieux », elle emprunte essentiellement au folklore hindou auquel s'ajoute parfois une touche musulmane.

Les ruraux indiens adorent exprimer de manière théâtrale coutumes et traditions. Chaque région joue ainsi d'inspiration empruntée aux multiples épopées des dieux.

Inutile aussi de souligner l'importance médiatique de Bollywood présent en films et danses dans tous les médias et sur d'imposants panneaux publicitaires en milieu urbain.

Mais si mon enthousiasme ne s'arrête qu'en ce lieu coloré, il ne peut faire ombre à la beauté et à la séduction que peuvent offrir aux touristes avides de sensations d'autres horizons géographiques. Nous n'oublierons certes pas le bassin méditerranéen dont la façade africaine est quelque peu boudée en ce moment.

**Christian.**

"La danse des dieux" emprunte au folklore hindou, avec parfois une touche musulmane.



## VOYAGE AU SÉNÉGAL AU Centre Social de Pen Ar Créac'h



### La fête du soleil

Pour sa fête annuelle du Soleil, le 16 janvier, la CLEF a mis à l'honneur **le Sénégal**.

Le public, très nombreux, a chaleureusement accueilli les associations (ASB, Vivre le monde et Solidarité santé) qui se sont produites tout au long de l'après-midi.

**Au programme:** démonstration de danses, initiation au sabar (instrument de percussion, voir photo), voyage au travers de projections colorées, dégustation de cuisine sénégalaise, exposition d'arts.

## Déchetteries

1er avril au 30 septembre

### Spernot:

Lundi à Samedi  
- 9h00 – 12h30  
- 13h30 – 19h00  
Dimanche et Jours fériés  
- 9h30 – 12h30  
- 13h30 – 18h00

### Lavallot:

Lundi à Samedi  
- 9h00 – 12h30  
- 14h00 – 19h00  
Dimanche et Jours fériés  
- 9h30 – 12h30

### Le Vern:

Lundi à Samedi  
- 9h00 – 12h30  
- 13h30 – 19h00  
Dimanche et Jours fériés  
- 9h30 – 12h30  
fermé les lundis et jeudis matin

## Inscriptions scolaires

Pour une 1ère inscription ou un changement d'école, les inscriptions scolaires dans les écoles publiques commencent à compter du 1<sup>er</sup> mars 2016.

Cette démarche s'effectue en mairie de quartier avec un justificatif de domicile sur Brest récent et le livret de famille ou un acte de naissance de l'enfant. Il existe un périmètre scolaire pour certaines écoles, n'hésitez pas à vous déplacer en Mairie afin de connaître l'école dont vous dépendez.

## Informations sur le Pôle Emploi

Depuis le 25 février 2016, les agences du Pôle Emploi accueillent les demandeurs d'emploi : **le matin sans rendez-vous, l'après-midi uniquement sur rendez-vous**

Par ailleurs, les démarches vont progressivement se dématérialiser. A partir du 7 mars 2016, le demandeur d'emploi effectuera son inscription et sa demande d'allocation en ligne sur le site [www.poleemploi.fr](http://www.poleemploi.fr). Une aide en ligne, une assistance téléphonique et une aide en agence sont prévues pour les inscriptions sur les bornes internet disponibles en agence.

## CONSEIL CONSULTATIF : LE ROLE DE LA COMMISSION "QUARTIER"

Sur les quartiers prioritaires, il existe une politique de la ville qui est définie dans un document appelé Contrat de ville. Celui-ci prévoit les engagements des institutions (Etat, Région, Département...) dans différents domaines : emploi, éducation, cadre de vie...

La loi de programmation pour la ville et la cohésion urbaine du 24 février 2014 vise à associer davantage les habitants des quartiers dans les actions et les décisions prises dans le cadre de la politique de la ville.

Les élus, par une délibération du Conseil municipal du 25 septembre 2014 ont choisi de prendre appui sur l'esprit de cette loi pour proposer une mise en œuvre s'appuyant sur le dispositif Conseil Consultatif de Quartier. Dans chaque conseil consultatif de quartier est créé une nouvelle commission la « commission quartier » qui s'intéresse plus spécifiquement aux quartiers de la politique de la ville Pontanezen, Kérichen, Kerbernard, Pen ar Creac'h et le haut de Jean Jaurès.

L'instance « commission quartier » est composée d'habitants des quartiers cités ci-dessus et de professionnels exerçant sur ces mêmes quartiers. Cette commission compte parmi les autres commissions du conseil consultatif de quartier (embellissons notre quartier, santé, déplacements-accessibilité,

communication, vivre-ensemble). Elle travaillera sur des sujets proposés par les habitants mais qui ne relèvent pas des autres commissions.

Son rôle est de

- Faciliter l'expression de celles et ceux que l'on n'entend pas ou peu : parler de son quotidien, apporter une connaissance du quartier et porter la parole des autres habitants.
- Proposer des idées, participer à la mise en œuvre d'actions en rapport avec les préoccupations des habitants, valoriser ce qui se passe de bien sur le Quartier.
- Proposer des avis et faire des propositions dans les instances des décisions du contrat de ville au même titre que les institutions qui y participent.

Cette commission est ouverte à tous. Les participants peuvent s'inscrire auprès de la mairie de quartier et s'associer pour la durée qu'ils souhaitent en fonction de leurs disponibilités et de leur intérêt à participer à des projets.

Vous avez des idées, des choses à dire, des envies de projets... N'hésitez pas à vous déplacer en mairie de quartier pour en parler.



## Assemblée Générale

de La CLEF  
**Mardi 22 mars 2016 à 18h**

Cette rencontre est l'occasion, pour l'ensemble des adhérents et partenaires de l'association, de valider les rapports d'activité et les comptes, d'élire les représentants au Conseil d'Administration. Un pot de l'amitié clôturera l'assemblée.

### Site internet

La CLEF a ouvert son site internet ! Vous pourrez y retrouver de nombreuses informations sur l'association et ce qu'elle vous propose : activités, ateliers pour enfants et adultes, sorties, services, ...

Retrouvez-nous sur internet en vous connectant à l'adresse suivante :  
[associationclefdepenarcreach.centres-sociaux.fr](http://associationclefdepenarcreach.centres-sociaux.fr)

Retrouvez-nous aussi sur le Facebook de l'association Clef de Pen Ar Créac'h

## Les animations des vacances de printemps

Cuisine parents enfants (+ 7 ans accompagnés d'un adulte),

**lundi 4 avril de 14h à 16h30**

**mardi 12 avril de 14h à 16h**

Après-midi jeux (tout public, enfants de - 8 ans accompagnés d'un adulte),

**mercredi 6 avril, de 14h à 16h30**

Atelier « petites mains » (pâte à modeler, peinture, jeux de graines) (enfants jusqu'à 4 ans)

D'autres ateliers et une sortie familiale seront également proposés. Le programme complet sera à disposition au Centre Social prochainement.

## Pique-nique de quartier samedi 11 juin

L'association CLEF et le groupe d'habitants de Pen Ar Creac'h vous invitent à leur traditionnel pique-nique de quartier, derrière le Centre Social

**samedi 11 juin.**

Le pique-nique se déroule sous forme de repas partagé. Vous amenez un plat et l'association CLEF propose des grillades et offre le pot de l'amitié à partir de 11h30.

## LES RENDEZ-VOUS DU PRINTEMPS 19 ET 20 MARS 2016

Comme chaque année, nous fêtons comme il se doit l'arrivée des "beaux" jours.

Cette année, la Maison pour Tous, le Centre Social de Pen Ar Créac'h et le Patronage laïque du Pilier rouge unissent leurs idées pour donner lieu à un week-end d'animations haut en sons et en couleurs.

### - Samedi 19 mars:

15h15, spectacle «Chorale Public» par la Compagnie Label Z, sur l'esplanade devant le Centre Social  
16h00, ateliers d'arts plastiques, jeux du monde, goûter, au centre social  
20h30, concert de rock blues, au Patronage laïque du Pilier rouge  
21h30, concert pop anglaise «Atelier brit pop», au Patronage laïque du Pilier rouge

### - Dimanche 20 mars:

16h30, concert symphonique de la formation classique de l'UBO (Université de Bretagne occidentale), à l'église Saint-Jean.

## Sorties pour tous

En partenariat avec l'association du Centre Social de Bellevue, la CLEF propose des sorties, ouvertes à tous :  
**mardi 29 mars**, visite guidée de la bibliothèque du Service Historique de la Défense

**jeudi 28 avril**, visite guidée de Quimper

**jeudi 29 mai**, visite de la Tour Tanguy, du Jardin des Explorateurs et de la Maison de la Fontaine

Tarifs en fonction du quotient familial.

## Semaine découverte du lundi 13 au vendredi 17 juin

Vous recherchez une activité pour la prochaine rentrée? La CLEF ouvre ses ateliers et vous propose de venir découvrir les activités, les essayer et rencontrer les animateurs.

Renseignements et pré-inscriptions à partir du lundi 13 juin à l'accueil du Centre Social. 13 rue du Professeur Chrétien, Tél 02 98 02 18 56.

En réponse à la volonté des habitants des quartiers «populaires», un projet numérique «Quartiers libres.tv» a été inauguré le 23 février en partenariat avec Icoo, Sato Relais, l'association Bouge ton quartier et Ckrsa.

**Pour qui?** Pour les habitants des 3 quartiers: Pontanezen, Kérourien et Kéréderm et pour tous les publics brestois. L'objectif est de pouvoir étendre le projet sur d'autres quartiers.

**Qu'est ce que c'est?:** C'est un média de proximité, visible sur le net et les réseaux sociaux dont la voix des habitants est l'acteur principal. L'association Bouge ton Quartier assure la coordination du projet sur Pontanézen.

La web TV porte sur trois axes: montrer les initiatives des habitants, mettre en avant la vie de quartier promouvoir l'emploi et la réinsertion.

### **Ses objectifs?**

- Lutter contre la stigmatisation du lieu d'habitation en diffusant en ligne les talents des habitants du quartier, en

dévoiant leurs idées et en mettant en valeur leurs projets.

- Informer sur l'actualité des quartiers lors du journal télé qui se déroule à tour de rôle sur les 3 quartiers

- Permettre aux habitants des quartiers de mieux se connaître et de se comprendre par le biais des émissions thématiques.

- Accompagner un public en insertion: les habitants vont travailler et développer des compétences, construire un réseau, affiner un projet professionnel, travailler la communication et le rapport à l'image.

### **Les contacts:**

www.quartierslibres.tv:  
quartierslibrestv@gmail.com

Bouge ton quartier :  
bougetonquartier@yahoo.com

**N'oubliez pas !!!  
prochain plateau TV  
à Pontanezen  
au mois d'avril**



## PIMMS

Vous n'êtes pas à l'aise avec l'écrit, vous rencontrez des difficultés pour rédiger une lettre, un courrier administratif ?

Dès le lundi 14 mars, l'association Vivre la Ville - PIMMS de Brest assurera une permanence gratuite d'écrivain public sur son site de Pontanezen (mairie de l'Europe). Chaque lundi, de 9h à 12h, sans rendez-vous, gratuit. Merci de vous adresser au PIMMS pour toute information complémentaire.

## BONNE ANNÉE DU SINGE

Le dimanche 7 février, partout dans le monde, des Chinois réveillaient en attendant minuit et la nouvelle année. A Brest, dans le quartier de l'Europe, nous les avons devancés !

En effet, c'est le samedi 6 février que les Brestois ont pu célébrer l'arrivée la nouvelle année chinoise au Pôle Enfance Animations. Dès 14h00, le public a pu assister à des démonstrations de taijiquan (prononcer « taïdjitsuanne ») par les membres de l'association le Fil de Soie, et de kungfu par les jeunes élèves de l'école Sun Wu Kong. Les enfants et les adultes pouvaient s'initier au jeu du mahjong, májiàng) avec les élèves de l'Harteloire et au jeu de go avec les membres du Club de goTenuki.

Un public curieux a pu écouter les chansons chinoises chantées par les élèves du collège Charles de Foucauld et des contes asiatiques racontés par Stevan Le Mallet de la bibliothèque Jo Fourn. Puis c'est Joël Brulé de l'Institut Confucius de Bretagne qui a captivé le public au cours de la conférence sur l'Alcool en Chine.

Ceux qui le souhaitent ont pu continuer la soirée autour d'un dîner chinois dans la salle Atalante tout en profitant du spectacle animé par un étudiant de l'Union des étudiants et chercheurs chinois à Brest et le professeur de l'Institut Confucius de Bretagne. Au programme : démonstrations de tai jiquan, de kungfupar l'association Sun Wu Kong, danses et chants par les étudiants l'Union des étudiants et chercheurs chinois à Brest, quizz sur la Chine et tombola ! Les chanceux ont pu repartir avec des souvenirs chinois (baguettes, porte-bonheurs...) et des places de cinéma qui étaient offertes par le cinéma Les Studios !

!Xinniánkuàilè! Bonne année !

# A LA MÉDIATHÈQUE "Jo Fourn" en Mars et Avril

## Mercredi des histoires

Des histoires pour les 4 - 8 ans – A 15h

**23 mars:** Poète pouète poésie. Viens faire des galipoètes avec nous !

**27 avril:** Héros/Héroïnes. Révèle la super héroïne et le super héros qui sommeille en toi, en venant écouter des histoires

Gratuits mais sur inscriptions

## Nathalie Lemel, féministe et communarde brestoise

Laëtitia Rouxel, illustratrice, graphiste et auteure de bandes dessinées, est en résidence à Brest tout le mois de mars.

Elle travaille avec le scénariste Roland Michon sur une bande dessinée qui relate la vie de Nathalie Lemel, d'origine brestoise qui a participé à la Commune en 1871 : « c'est une femme de l'ombre, une figure oubliée de l'Histoire. Il fallait donc lui rendre justice tant son destin est exemplaire et renvoie à ces trajectoires de femme uniques et extra-ordinaires »

Exposition du 5 mars au 2 avril - Rencontre avec les auteurs samedi 12 mars à 14h30

## To geek or not to geek

Du samedi 9 au samedi 23 avril

Un geek (/gik/) est une personne passionnée par les domaines liés aux « cultures de l'imaginaire » (le cinéma, la bande dessinée, les jeux vidéo, etc.), ou encore aux sciences, à la technologie et à l'informatique.

Pendant deux semaines, dans le cadre de « Pleins feux sur la jeunesse », la médiathèque de l'Europe invite les geeks (mais pas que!) à de nombreux rendez-vous: jeux sous toutes ses formes, films, conférences, ateliers, expositions et concours de cosplay (en bon français « costumade », ou le fait de jouer le rôle de personnages de mangas en imitant leurs costumes et coiffures).

## Live à Ponta

Samedi 26 mars à 18h

Carte blanche à Mequi. Dernier des 3 rendez-vous où ce musicien autodidacte convie ses amis musiciens à une scène ouverte dans une ambiance chaleureuse

## Samedi 9 avril à 18h

Vernissage de l'exposition des photographies de cosplayers par Forban ainsi que de figurines issues de l'univers Star Wars et autres geekeries ! Le tout accompagné de musique live... de geek évidemment.

## Mercredis 13 et 20 avril de 14h à 16h

Ateliers avec les Petits débrouillards:  
les effets spéciaux en vidéo,  
la programmation et la robotique.

## Vendredi 15 avril à partir de 18h

Conférence sur la culture geek avec David Peyron, suivie d'un concours de cosplay sur le thème des personnages de films (pour plus d'informations, contactez Stevan: 02 98 00 89 05).

La soirée se terminera par la projection du reportage Suckmy Geek sur l'histoire du mouvement geek et la remise des prix aux gagnants du concours.

## Samedis 16 et 23 avril

14h à 17h: initiation aux jeux de rôles / jeux de plateau

18h à 21h: jeux de rôles par les conteurs du Ponant

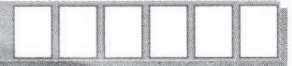
## Vendredi 22 à 17h

Fantastique! Echange autour du roman fantastique en présence de Michel Chevalier des Editions Stellamaris

# AMUSONS-NOUS ENSEMBLE

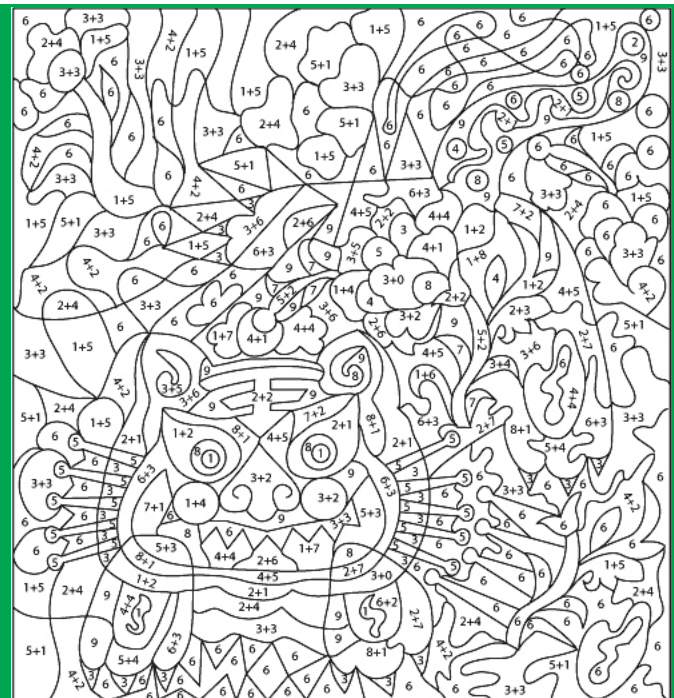
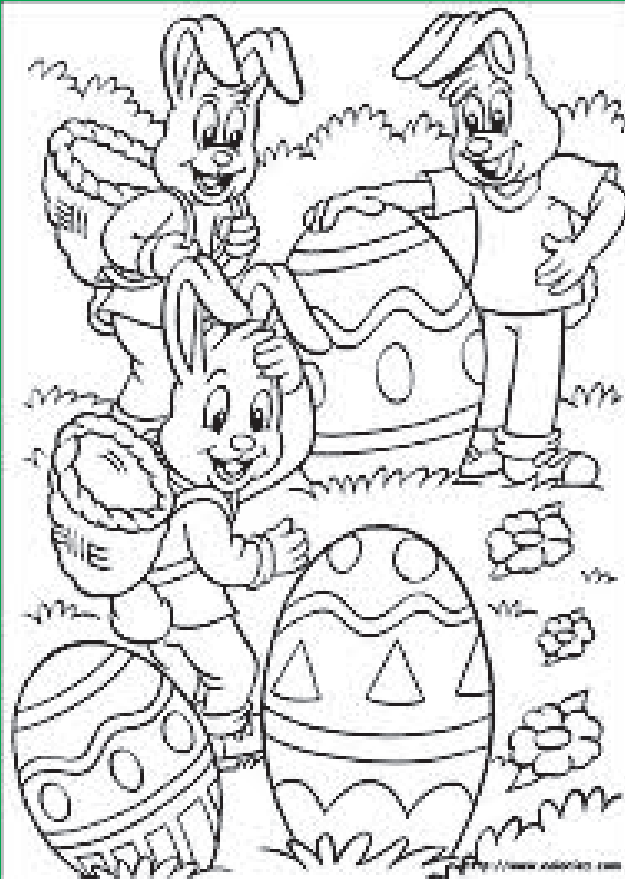
6						
1		3	2	7		
	8	6	4		9	
7		4				5
	4					2
8				5		1
	5		1	4	3	
		1	5	3		7
						9

Partie du Canada



ABREUVE	CANICULE	PASTEUR
AILERON	CHOQUER	PLONGER
ATTERRER	CRAIE	POIVREE
ATTRIBUE	DISCUTER	RALANT
AUTOMATE	FOURNIE	RECHUTE
BALLONNE	GAFFEUR	SOLARIUM
BASSINET	LITTORAL	TANDEM
BRULANT	PARMESAN	

R	E	C	H	U	T	E	R	E	G	N	O	L	P	R
B	T	S	T	N	A	L	A	R	O	T	T	I	L	E
C	A	O	P	A	R	M	E	S	A	N	N	D	R	U
A	M	L	G	A	F	F	E	U	R	A	A	I	E	Q
N	O	A	L	E	V	U	E	R	B	A	L	S	R	O
I	T	R	F	O	U	R	N	I	E	I	U	C	R	H
C	U	I	T	E	N	I	S	S	A	B	R	U	E	C
U	A	U	M	E	D	N	A	T	C	R	B	T	T	A
L	D	M	I	N	O	R	E	L	I	A	C	E	T	E
E	E	R	V	I	O	P	A	S	T	E	U	R	A	A



A chaque résultat d'addition une couleur

- = 1 noir
- = 2 jaune
- = 3 orange
- = 4 bleu
- = 5 rose
- = 6 blanc
- = 7 vert
- = 8 rouge
- = 9 marron