

le journal
de votre
Quartier

N°179
Décembre 2014
Janvier/ février 2015



ARGENT

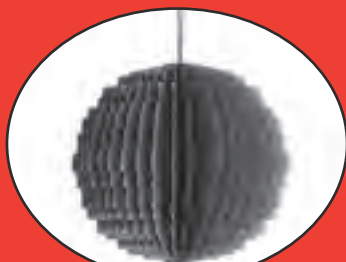
Détecteur de fumée



Meilleurs voeux 2015



BONHEUR



JOIE



SANTÉ



PAIX

Les horaires du PIMMS
changent

La fête du soleil à
Pen Ar Créac'h

TAPAJ
Le Journal des habitants du quartier de l'Europe
Association TAPAJ
Centre socioculturel «Horizons» 5 rue Sisley BP 62123 29221 Brest cedex 2
Tel: 09.72.46.63.40 ou 06.37.14.52.43 ou 06.79.24.56.14
Mail: journal.tapaj@laposte.net Site: journal.tapaj.voila.net

TOUS A VOS PLUMES

Robinet

Un samedi soir vers 20 heure, faisant la vaisselle, mon robinet d'eau chaude se casse et reste bloqué sur ouverture ! L'eau coule à flot dans l'impossibilité de le réparer de le réparer, je vais sur mon palier fermer le compteur. Heureux d'avoir provisoirement résolu le problème et de ne plus avoir à faire la vaisselle, je passe une soirée tranquille.

Le dimanche matin, pas d'eau pour me laver, pas d'eau pour les toilettes, pas d'eau pour faire à manger... Bref une seule solution : ouvrir un temps mon compteur et retourner, vite fait, le refermer.

Le lundi, B.M.H. Prévenu, le « sauveur » arrive l'après-midi et règle donc très vite mon petit problème.

Tout les jours, des gens dans le monde, manque d'eau ou font des kilomètres pour aller en chercher alors que chez nous, il suffit d'ouvrir un simple robinet.

Alors ne gaspillons pas !

Pascal

Pays Breton

Pays de vent, pays de pluie
Air mêlé de nostalgie
Que j'aime tes tendres prairies
Ton ciel bas et tes toit gris
La mer furieuse et sauvage
Court avec fougue le long de la plage
Emportant le pêcheur ou le marin
Vers un cruel et inévitable destin
Nuages menaçant les flots tourmentés.
Regrets éternels d'une femme angoissée
Barrières usées par le vent et la pluie
S'ouvrant sur un réel petit paradis
Troupeaux flânant sous un pommier en fleurs.
Havre de repos, de calme, de douceur.
Sentier sillonnant de vertes collines.
Cimetière qu'une humble église domine
Vieilles tombes aux lettres effacées
Enfouies sous la mousse et les herbes fanées
Pays de vent, pays de pluie
Par le brouillard, parfois anéanti
Engloutissant tout un passé
Une histoire, des gens au cœur blessés
Pays de vent, pays de pluie.

Michelle G.



PAROLES D'HABITANTS

Les tréteaux chantants existent depuis 21 ans, 13 communes ont participé cette année et la finale a eu lieu dans la nouvelle salle Aréna

C'est le 21 octobre qu'a eu lieu la septième étape au centre Socioculturel « Horizons » où environs deux cent personnes étaient présentes .

Mesdames Kerzulet et Ulvoas furent sélectionnées pour la demi-finale de Sanquer le 17 Novembre .

Ce fût une après-midi très conviviale ou notre Maire adjoint de quartier M. Hosny Trabelsi poussa aussi la chansonnette

Malou et Louis

Les traîteaux chantants (finale)

Jeudi 27 novembre , nous sommes allées applaudir les 13 candidats dans la nouvelle salle « ARÉNA » de très belles chansons nous ont été chanté. Le gagnant est Patrick Guillou avec «que je t'aime» de Jonny Halliday

Philippe Lavil nous a fait l'honneur de clore cette saison 2014 des traîteaux chantants en nous interprétant un récital et raconter de bonnes blagues.

Nous attendons l'année prochaine avec impatience

Françoise et Annick



L'équipe de TAPAJ
vous souhaite leurs meilleurs voeux
pour l'année 2015
et vous retrouve pour partager le pot de l'amitié
le Mercredi 7 janvier 2015
à 18h30 dans le nouveau bâtiment



Depuis plusieurs mois, le centre socioculturel Horizons perçoit une tension grandissante au niveau du quartier de Pontanézen, et notamment face à un public de jeunes majeurs détenteurs d'armes blanches au quotidien et aussi d'armes à feu. Plusieurs faits de violences et d'agressions ont d'ailleurs été constatés et se sont accrus depuis la rentrée de septembre.

Nous continuons à mener nos missions d'accueil de l'ensemble des publics et d'animation de la vie du quartier. Cependant nous faisons face à un public qui demande un accompagnement spécifique et individualisé qui dépasse nos missions et nos compétences.

Depuis la rentrée de septembre, le départ d'un animateur a été provoqué par l'agression d'un jeune avec un couteau au sein de la structure, la présence de plusieurs jeunes majeurs qui peuvent sortir des couteaux « pour rigoler », rend l'accueil difficile et préoccupant pour les plus jeunes au sein du local jeunesse.

Depuis le 20 novembre environ, des jeunes, pour la plupart majeurs, se sont installés progressivement dans le sas d'entrée du centre socioculturel chaque après-midi (de 14h à 17h30 environ).

Jour après jour, ils sont de plus en plus nombreux, fumant tabac et autres, freinant progressivement l'accès au public de part leur présence importante (de 5 à plus de 20).

Les échanges entre les membres du personnel et les jeunes pour qu'ils fument à l'extérieur et éviter la gêne des autres publics n'ont que peu d'échos, et de moins en moins.

Au départ sans revendication, évoquant une météo défavorable qui ne permet pas de rester à l'extérieur, certains ont même proféré des menaces. Ils revendiquent aujourd'hui l'exigence d'un local, de gré ou de force.

Quelques jeunes souhaitent défendre cette perspective de façon plus constructive en appuyant une demande auprès de l'association Horizons, ce qui pourrait passer par la création d'une association.

Ne voulant pas céder à la pression et voulant protéger l'ensemble des salariés et usagers du centre socioculturel de toute agression verbale ou physique, l'association Horizons annonce une fermeture de ses locaux le jeudi 18 décembre 2014.

Cette journée de fermeture a pour but de sensibiliser les habitants du quartier, nos partenaires, institutionnels et associatifs au contexte préoccupant actuel.

Cette rencontre a également pour objectif de lancer un travail avec nos partenaires sur la prise en charge de ce public au sein du quartier et sur le rôle que le centre socioculturel Horizons peut tenir.

Nous appelons l'ensemble des habitants et des partenaires à venir soutenir cette décision et nous rejoindre le jeudi 18 décembre de 9h à 18h devant le centre socioculturel Horizons.

Pour l'ensemble des salariés et administrateurs d'Horizons
15 décembre 2014

VOEUX 2015

Les administrateurs et les salariés du centre socioculturel Horizons vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2015 et seraient heureux de vous retrouver lors de la rencontre conviviale

Mercredi 7 janvier à 18h30
au **Pôle Enfance Associations**

L'association Horizons, Votre Journal Tapaj et Sémafor s'associent à cet événement.

En espérant vous y voir nombreux



Centre socioculturel «Horizons»

« Créa' d'Orient »

Ce projet est porté par 5 jeunes filles du Quartier de Pontanézen.

Après concertation entre l'équipe d'animation jeunesse et le groupe d'adolescentes, la mise en place d'un atelier de créations manuelles a vu le jour sur le thème de l'Orient.

Le groupe d'adolescentes se retrouve tous les mercredis de 14h à 16h30 afin de réfléchir et de confectionner leurs objets créatifs.

Cette activité a pour but de favoriser l'échange et le dialogue entre elles.

Nous avons terminé notre première réalisation : « un porte bijoux oriental »

Ce temps aura permis de fédérer ce groupe de filles dans une ambiance conviviale et révéler des potentiels autour de la création.

Afin d'autofinancer leur futur séjour, les créations réalisées par le groupe seront mises en vente lors de la « Journée de la Femme » qui se déroulera en Mars 2015 au centre socioculturel « Horizons ».

Dans un soucis de valorisation des déchets, nous mettons un point d'honneur à utiliser au maximum des matériaux de récupération.

Pour nous aider dans notre démarche, n'hésitez pas à nous déposer des objets dont vous ne vous servez plus et qui encombrent vos placards ! (Exemple : verres à thé dépareillés, des bouteilles en verre comme les bouteilles d'huile d'olive, des petits pots de bébé en verre, des bocaux,



« Mômes en fête »

Quel moment de fête ce « mômes en fêtes » ! Tous les accueils de loisirs du quartier de l'Europe se sont retrouvés pour partager ce temps fort.

A Menez Paul, les enfants âgés de trois à six ans du secteur enfance « Horizons » ont montré leurs talents de cuisinier en jouant de la cuillère en bois et du mixeur plongeant. Ils ont réalisé une recette de poires vanillées, qui a eu du succès ! Les intervenants de la Médiathèque Jo Fourn, sont venus leur conter des histoires. Le temps d'un goûter buffet, il était déjà l'heure de partir.

Au centre socioculturel « Horizons », l'ambiance survoltée du thème mexicain ne laissait personne indifférent. Les piñatas, des récipients suspendus qui ressemblent à des objets et remplis de sucreries, devaient exploser sous les coups de bâton des enfants... fous rires garantis. Une fois les poches pleines de bonbons, et le maquillage effectué, la musique de la boum ainsi que les rires se faisaient entendre dans le quartier tout le reste de l'après-midi.

Centre socioculturel «Horizons»

Accompagnement scolaire parents-enfants (CP-CM2)

Depuis le 9 septembre, Horizons propose aux familles d'accompagner leurs enfants sur un temps de devoirs et d'activité. Tous les mardis et vendredis de 16h30 à 18h, Mallorie et Anthony soutenus le vendredi par Julie de l'Afev accueillent les enfants et leurs parents. Dans une ambiance studieuse et conviviale, chacun à son rythme apprend ses leçons avec son parent. En cas de questions ou de doutes, les animateurs présents sont là pour aider à l'apprentissage.

Un temps d'activité ludique et éducative est proposé à chaque séance pour apprendre autrement et en s'amusant !

11 familles fréquentent l'activité sur les séances du mardi et/ou du vendredi. Il reste encore de la place, alors si vous aussi vous souhaitez être soutenus dans l'accompagnement à la scolarité de vos enfants n'hésitez pas à nous rejoindre le mardi et/ou le vendredi dans l'Espace Enfance Associatif (nouveau bâtiment).

Recette de cuisine

Les cookies fait par les enfants de l'entraide scolaire au centre Horizons

Compose la recette en fonction des images et des phrases

Préchauffer le four à 180°

Mélanger un verre de sucre et le beurre dans un saladier

Ajouter les œufs et le paquet de sucre vanillé et mélanger

Tout en ajoutant le paquet de levure et les deux verres de farine

Puis les pépites de chocolat

Mettre la pâte dans une cuillère et faire une boule avec ses mains

Mettre la boule sur la plaque du four

Et mettre la plaque au four 15 mn

BON APPETIT!



1 verre de sucre



1/2 plaquette de beurre de 250g



1 sachet de sucre vanillé



1 sachet de levure

2 oeufs



2 verres de farine



Apprendre en s'amusant voilà le défi que propose l'AFEV en partenariat avec le Centre socio-culturel Horizons!

Chaque jeudi de 17h30 à 18h une volontaire en service civique de L'AFEV et un étudiant de l'AFEV proposent aux CP/CE1, après le temps des devoirs, un atelier autour de la Cuisine du Monde.

Pendant un mois, les enfants font la découverte d'un pays ainsi que d'une recette qu'ils choisissent ensemble. Après l'écriture de la recette dans leur cahier de Cuisine du Monde, les enfants la réalisent! Afin de conclure chaque pays, les enfants illustrent leur cahier avec des photos et peuvent créer des affiches des recettes qui seront exposées au Centre socio-culturel.

Après l'Angleterre et ses cookies en novembre, nous entamons le mois de décembre avec l'Algérie!

À vos papilles et bon appétit !

MEDIATHEQUE JO FOURN/EUROPE					
ANIMATIONS DE JANVIER A MARS					
Dates	Événement		Intitule	Commentaire	
janvier					
Du 06 au 15 janvier	Les Herbiers	Exposition	L'herbier imaginaire	Planches botaniques imaginées et réalisées par les enfants de l'école de Pen-Ar-Streat	
Du 17 janvier au 27 février	Pluies d'images	Exposition	Ghoramara, quand la mer monte	Gratuit tous publics	<u>Vernissage le 17 janvier à 9h</u>
Le 28 janvier à 15 h	Mercredi des histoires	Contes	Contes d'hiver et chocolats chauds	Gratuit à partir de 4 ans <u>Sur inscription</u>	
Le 30 janvier à 18 h	Live à pontà	Concert	Quai Branlot	Gratuit tous publics	
FEVRIER					
Jusqu'au 27 février	Pluies d'images	Exposition	Ghoramara, quand la mer monte	Gratuit tous publics	
Le 7 février à 10 h 30	Bib'lutins	Contes	Rêves d'écorce par Dimitri COSTA	Gratuit pour 18 mois - 4 ans <u>Sur inscription</u>	
Du 17 février au 14 mars	Exposition		Les barbes bleues	<u>Gratuit</u> Exposition créée par les élèves de CM2 de l'école de Kerbernard	
Le 25 février à 15 h	Mercredi des histoires	Contes	La barbe bleue et autres contes horribles	Gratuit à partir de 4 ans <u>Sur inscription</u>	
mars					
Jusqu'au 14 mars	Exposition		Les barbes bleues	<u>Gratuit</u> Exposition créée par les élèves de CM2 de l'école de Kerbernard	
Le 07 mars à 10 h 30	Bib'lutins	Contes	<u>A confirmer</u>	Gratuit pour 18 mois - 4 ans <u>Sur inscription</u>	
Du 24 mars au 18 avril	Le printemps des poètes	Exposition	10e anniversaire des poétickets	Gratuit	
Le 25 mars à 15 h	Mercredi des histoires	Contes	<u>A confirmer</u>	Gratuit à partir de 4 ans <u>Sur inscription</u>	
Le 27 mars à 18 h	Live à pontà	Concert	Arnaud le Goueffec à <u>confirmer</u>	Gratuit tous publics	

École St Jean-Baptiste

Océanopolis

Vendredi 17 octobre 2014, nous sommes allés à Océanopolis .

D'abord, nous avons regardé un documentaire qui s'appelle « La loutre et le millionnaire » . Après nous nous sommes mis par groupes et on est allé dans le pavillon tempéré, polaire, et tropical .

Dans le pavillon tropical, nous avons vu plein de sortes de requins. Par exemple le requin-scie.

Puis on est allé dans l'ascenseur qui nous a amené dans le bassin des requins.

On a vu des raies . On voyait leur ventre et ça faisait des têtes trop drôles. Puis on a vu des tortues
Après il était 13h30, on a pique-niqué.

Noémie et Maïlou.



En classe de CE1-CE2-CM1, nous travaillons sur le conte. Efé et Gaëtan en ont écrit un. Le voici :

Il était une fois, un lion qui avait très très faim. Comme il ne voulait plus chasser il décide d'aller voir ailleurs.

Il va voir le tigre :

« - Bonjour le tigre, as-tu à manger pour moi ?

- Non je n'ai pas à manger pour toi : va donc à la chasse ! » Lui répond le tigre.

Alors le lion repart à la recherche de nourriture.

Il va voir le léopard.

« - Bonjour le léopard, j'ai faim ! As-tu à manger pour moi ?

- Non je n'ai pas à manger pour toi : Va donc à la chasse ! » Lui répond le léopard.

Alors le lion repart à la recherche de nourriture.

Le lion commence à avoir vraiment très très faim. Il part chez la panthère.

« - Bonjour panthère, j'ai faim ! As-tu à manger pour moi ?

- Non je n'ai pas à manger pour toi : Va donc à la chasse ! » Lui répond la panthère.

Sur le chemin, il croise un chasseur.

«- Dit moi le chasseur. As -tu à manger pour moi ?

- Non je n'ai pas à manger pour toi. Mais j'ai trouvé à manger pour moi ! Je chasse le lion.

- AHAHAHAHAHAHAH »

Le lion effrayé s'enfuit en décidant de retourner chasser pour trouver son repas.

Efé et Gaëtan, CE2

Portrait chinois

Si j'étais un métier, je serais policière scientifique parce que ça à l'air trop bien.

Si j'étais une plante, je serais un pommier parce que je trouve que c'est un très bon fruit.

Si j'étais un instrument de musique, je serais le piano parce que j'en joue et que j'aime bien son son.

Si j'étais un animal, je serais le chien parce que je le trouve vraiment mignons.

Si j'étais un pays, je serais l'Éthiopie parce que je viens de là bas.

Si j'étais une couleur je serais le bleu turquoise parce que je trouve que c'est une très jolie couleur.

Marie

Venez retrouvez les portraits chinois de la classe des CM1/CM2 sur notre blog :

Quoi de 9 à Saint Jean-Baptiste?
ecolesaintjeanbaptiste.eklablog.com)



Si j'étais un métier, je serais médecin parce que quand je vais chez le médecin j'apprends en le regardant.

Si j'étais une plante, je serais du muguet parce qu'elle a une odeur qui sent bon.

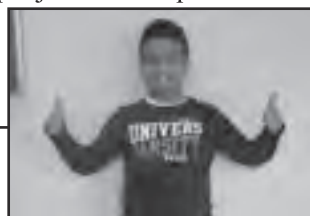
Si j'étais un instrument de musique, je serais le piano parce que je joue bien du piano.

Si j'étais un animal, je serais un poisson parce qu'il saute un peu quand on lui donne à manger.

Si j'étais un pays, je serais le Maroc parce qu'au Maroc, je participe à des tournois de foot tous les ans.

Si j'étais une couleur, je serais le bleu parce que je n'achète que des vêtements bleus.

Amine



CSF confédération Syndicale des Familles

CSF confédération Syndicale des familles
21 Ave Tarente 29200 Brest Tel: 02.98.80.46.77
udcsf29@la-csf.org

Obligation d'installer des détecteurs de fumée dans les logements dès le 08 Mars 2015

La loi ALUR a mis à la charge du propriétaire-bailleur l'obligation d'installer un détecteur normalisé

Lors d'une mise en location, le propriétaire-bailleur doit s'assurer du bon fonctionnement du détecteur lors de l'établissement de l'état des lieux d'entrée.

En cours de bail, il revient au locataire de veiller à l'entretien et au bon fonctionnement du dispositif. Il doit, notamment, remplacer les piles et tester régulièrement l'appareil. Si nécessaire, il doit remplacer le détecteur.

Où installer le détecteur ?

Au moins un détecteur de fumée doit être installé dans les parties privatives des bâtiments d'habitation, de préférence dans la circulation ou dégagement desservant les chambres (couloir, palier).

Cet emplacement permet d'avertir les occupants si l'incendie se produit pendant leur sommeil. Par ailleurs même si l'obligation d'installation ne vise qu'un seul détecteur par logement, il est conseillé d'en installer au moins un par étage (y compris au sous-sol).

Des démarcheurs peu scrupuleux peuvent vous proposer d'installer ces appareils et de souscrire un contrat de maintenance.

Depuis le 14 Juin 2014, dans le cadre d'une vente ou d'une prestation de service hors établissement (ou « démarchage à domicile »), celle-ci devra respecter certaines conditions juridiques telles que, par exemple, un délai de rétractation de 14 jour à compter de la pose.

Soyez donc vigilants.....

PIMMS

PIMMS 31 rue St Jacques 29200 Brest Tel : 02.98.41.00.66

Les horaires des PIMMS Changent

Désormais les médiateurs du PIMMS vous accueilleront à partir du 05 Janvier 2015:

PIMMS de Pontanezen et de Keredern :
du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30

PIMMS de Recouvrance :
du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h15
fermé le samedi



Mairie

Mairie de quartier Europe 31 rue St Jacques 29200 Brest Tel: 02.98.34.26.30

Conseil consultatif de quartier

Vous avez des idées, des questions sur votre ville. Vous pouvez rejoindre le conseil consultatif du quartier. Les membres des conseils participent à l'élaboration des projets à l'échelle des quartiers (aménagement des jardins de Saint-Jean, Beauregard, Giono sur votre quartier...), ils contribuent à améliorer la vie quotidienne des habitants (sensibilisation au tri, fêtes du pain, fête de Noël...). Pour plus de renseignements, vous pouvez vous adresser à la mairie de quartier.

Diagnostic en marchant sur Pontanezen

Le quartier de Pontanezen est découpé en 4 secteurs sur chacun desquels est organisé un diagnostic en marchant.

Le 5 décembre, un groupe d'habitants avec des professionnels (service espaces verts, BMH, Mairie de quartier) a sillonné le nord du quartier de Pontanezen (rues Corot, Greuze, Nattier...) pour observer le fonctionnement du quartier, ses atouts et ses difficultés.

A l'issue de cette marche, les personnes se sont réunies et ont synthétisé toutes leurs observations et examiné les axes d'amélioration.

Un diagnostic en marchant sera prochainement organisé en début d'année. A l'issue de ces 4 diagnostics, une synthèse générale sera présentée.

Brest /Europe Opération broyage de sapins Gratuit et ouvert à tous

Ton sapin ne sert plus à rien, j'en veux bien pour mon jardin !

Le samedi 10 janvier 2015 de 10h à 12h à la mairie de l'Europe

Le mercredi 14 janvier 2015 de 14h à 16h au centre social de Pen-ar-Créac'h 13 rue Professeur Chrétien

En venant déposer votre sapin, vous participerez à un moment de convivialité autour d'un café. Si vous le souhaitez, vous pourrez repartir avec le broyat de votre sapin.

Des guides-composteurs-pailleurs de votre quartier seront également présents pour vous informer sur le paillage et le compostage.

Cet évènement est organisé par les conseillers consultatifs de quartier, l'association Vert le Jardin et Brest métropole océane.

Venez nombreux ! Pensez à enlever les guirlandes...

Et si vous ne pouvez pas venir broyer avec nous votre sapin aux dates proposées, vous pouvez venir le déposer du 7 au 17 janvier :

A Vert le Jardin (Venelle de Kergonan), au centre social de Pen-ar-Créac'h (13 rue Professeur Chrétien), au jardin Les p'tites bottes à Kerbernard (rue Charles-Edouard Guillaume), à la mairie de l'Europe.

Exposition itinérante mairie de quartier de l'Europe

Le centenaire de la grande guerre (14-18) fera l'objet d'une exposition à la mairie de quartier de l'Europe début 2015.

Elle en abordera certains aspects peu connus en s'efforçant de tisser un lien entre la ville d'hier et la ville d'aujourd'hui. Des photos et des documents inédits provenant de collections publiques et privées seront présentés en exclusivité à cette occasion.

Venez nombreux découvrir ou redécouvrir l'histoire de Brest pendant cette période difficile. A bientôt .

« CCQ » Conseil consultatif quartier Europe

« Une déambule qui ne fait pas de bulles »

Mercredi 10 Décembre, les rues du quartier de l'Europe ont vécu un événement des plus sympathiques. 200 enfants des accueils de loisirs de Menez-Paul, Kerichen, Horizons, Planète loisirs, accompagnés des professionnels de l'animation et des bénévoles des différentes structures, des résidents du Foyer de Kerlivet, du personnel de la Mairie, des Membres du CCQ Europe, se sont mobilisés pour prendre part à la première édition de

la « Déambule de Noël ».

L'aventure a commencé place de Strasbourg, où l'ensemble des acteurs de cette première édition s'étaient donnés RDV. La Calèche de Noël attendait les enfants sur la place, accompagnée de la Fanfare enjouée de la Kevrenn Saint Marc.

Ce petit train fit une halte pour parer le Sapin de Noël situé devant la MPT de Pen ar Créac'h .

Les sapins de Menez-Paul, de la Mairie, de Kerbernard, du Centre Socio-culturel Horizons, ont reçu le même cadeau.

Pendant le mois de novembre des ateliers de décorations ont été organisés dans les différentes structures du Quartier, avec l'aide de l'Association « La Pince de Brest », à partir de la récupération d'objets qui, dans un premier temps étaient voués à terminer dans nos poubelles...

Petits et grands se retrouvèrent à la mairie de l'Europe pour une après-midi festive

Goûter, Jeux, avec la Ludomobile du Centre Social de Pen Ar Créach, Contes & Histoires avec Mirettes et Ecoutilles, & Stéven de la Médiathèque, Ateliers de décoration,

Lettre au Père Noël - Tours en Calèche du Père Noël

et bien entendu, « La Visite du Père Noël » qui a fait sa distribution de bonbons

Autant d'animations qui ont su ravir l'ensemble des enfants du quartier, et leurs Parents qui sont venus les rejoindre à l'issue de cette après-midi.

Rendez-vous est donc pris pour 2015,

Ce qui laisse une année au Père Noël pour se reposer, et à l'ensemble des partenaires pour réfléchir à la prochaine édition.



Comimtion Vie de Quartier



"La CLEF" Centre social de Pen Ar Créac'h

Centre social Pen Ar Créac'h 13 rue du Professeur Chrétien 29200 Brest Tel: 02.98.02.18.56

PROGRAMME EN CE DÉBUT D'ANNÉE 2015

Fête du soleil

Comme chaque année l'association CLEF de Pen ar Créac'h organise "la fête du soleil".

Pour la 9ème édition, un long voyage est prévu, destination l'Indonésie.

Au programme : musiques, danses et initiations, dégustations, expositions, jeux traditionnels, tout au long de l'après midi avec l'association Assindo.

Alors rendez vous au centre social de Pen Ar Créac'h, 13 rue Professeur Chrétien,

le samedi 17 janvier 2015 à partir de 14h pour un aventure exotique !



Dimanche 8 février à 15h

Dans le cadre du festival Oups, spectacle familial (à partir de 6ans), "Mais où sont les petits pois ?", par la troupe brestoïse "un temps de chien corporation", le dimanche 8 février à 15h au centre social. Un voyage plein d'humour à travers la poésie.

Ciné vacances

Sortie cinéma au Multiplex de Brest, organisée dans le cadre des sorties familiales, le jeudi 12 février après-midi.

Renseignements et réservation à l'accueil du centre social.

Sortie bowling

Venez "striker" seul, en famille, ou entre amis, dans le cadre des sorties familiales, le samedi 14 février après-midi.

Renseignements et réservation à l'accueil du centre social.

Rendez-vous du printemps

Le printemps est là, et avec lui un week-end d'animations organisé les 20, 21 et 22 mars, en partenariat avec la MPT de Pen ar Créac'h, le PL du Pilier rouge et l'association la Clef de Pen ar Créac'h.

Vendredi 20 mars

Soirée concert au patronage laïque du Pilier rouge à partir de 21h. 2 groupes à l'affiche.

Samedi 21 mars

Sur la place de Strasbourg, spectacle organisé par le Fourneau à 14h au centre social de Pen ar Créac'h : ateliers arts plastiques et jeux à 15h, spectacle pour enfants à 17h, et enfin pot de l'amitié à 18h

Dimanche 22 mars

Concert de musique classique à l'église Saint Jean

La ludothèque

Flash info : la ludothèque a reçu un nouvel arrivage de jeux. Plus de "100 petites boîtes", de différents univers, vous attendent afin de partager des moments conviviaux pour tous, les mercredis après-midis, de 14h à 17h.

Nous sommes ouverts à toutes suggestions (possibilité de mettre en place des soirées jeux en semaine ou des temps d'animation le samedi).

Le jeu : "l'essayer ou l'emprunter, dans tous les cas c'est l'adopter".

Informations complémentaires auprès de Pierre Damien, animateur Vie sociale de la Clef de Pen ar Créac'h.

Recherche bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité

L'association Clef de Pen ar Créac'h qui s'investit dans 2 écoles primaires du quartier et propose de l'accompagnement à la scolarité, recherche toujours des bénévoles pour partager avec les enfants le goûter, les temps de devoirs et temps d'animation.

Informations au centre social, 13 rue du professeur Chrétien, au 02.98.02.18.56

Centre socioculturel «Horizons»

De nouvelles activités à découvrir ou à oser... au CSC Horizons : Pour la rentrée 2015, le centre socioculturel vous propose :

De voyager d' un continent à l'autre, d' une culture à l'autre ou d'explorer en vous même des richesses peut être insoupçonnées !

Le centre a ouvert ses portes à l'association polynésienne « Pacifiqu'Arts » dont l'objectif est la promotion de la culture polynésienne, que ce soit par sa danse, sa gastronomie ou sa musique (percussions).

Maëva accueille les danseuses de niveau débutant tous les mercredis (de 19h30 à 21h) et leur enseigne les pas de base de la danse tahitienne pour aboutir à des chorégraphies complètes au fil des répétitions.

Cette association très dynamique vous proposera au fil des saisons d'autres animations, plus ponctuelles...comme des ateliers de cuisine polynésienne ou d'arts créatifs (tableaux de sable etc)

Pour toute information complémentaire, contactez Maëva au 06 24 69 45 86

Les cours de découverte sont gratuits jusqu'au 14 janvier 2015, profitez-en !

Pour démarrer la nouvelle année au son des danses latinos, Manuel, jeune professeur vénézuélien du groupe « Ché Ché Colé » vous fera découvrir la salsa, la pachanga et la bachata, trois danses d'origines latines (Argentine, Cuba, République Dominicaine..) les mardis soirs de 18h à 21h.

Ces cours sont gratuits (simple adhésion individuelle à 6€) pour une durée de trois mois, alors n'hésitez plus à venir prendre un peu de soleil et de parfum des Caraïbes au cœur de Pontanezen!

Charles continue quant à lui de vous faire voyager au cœur de vous même et du quotidien...peut être le plus beau des voyages ? l' objectif de cet atelier « expression théâtrale » est de mettre en scène de courtes interprétations nées de l'imagination des participants et mises en forme au cours d' un dialogue commun...cela permet au fil du temps de mieux maîtriser ses émotions, de travailler son équilibre et de faciliter la prise de parole en public, se sentir mieux dans son corps et donner libre expression à son imagination et à sa créativité!

L' atelier est gratuit (simple adhésion individuelle à 6€) et ouvert à tous à partir de 16 ans, il a lieu tous les jeudi soirs de 18h à 20h.

Foyer de Kerlivet

Nos vieux objets ont une seconde vie

Pendant deux semaines, le foyer de kerlivet, en partenariat avec l'association vert le jardin et l'association la pince, recycle des vieux objets pour en faire des décorations de Noël.

Les participants de l'atelier imaginent une forme à partir de matériaux, découpent, recollent et reconstruisent des nouveaux objets.

Le fruit de leur créativité a été disposé dans les arbres du quartier de L'Europe de la ville de Brest par des enfants à l'occasion d'une animation qui a eu lieu le 10 décembre.

Ce projet est à l'initiative du C.C.Q. : Conseil Consultatif de Quartier

Thierry

Antenne du Secours Catholique

Antenne du Secours Catholique 3 rue Watteau 29200 Brest

Quand Pontanezen rencontre Lesneven/Le Folgoët

Début Novembre, l'antenne du Secours Catholique basé 3 Rue Watteau a lancé une collecte de jouets et de peluches à l'entrée d'Intermarché ainsi que du centre socioculturel « Horizon ». Collecte qui a d'ailleurs été plus que généreuse et qui a dépassé toutes nos attentes.

Le groupe de Pontapartage, les a ensuite portés à l'équipe du Secours Catholique de Lesneven/Le Folgoët pour son « coffre à jouets » auquel toutes les familles peuvent faire un tour afin de trouver leur bonheur pour une somme très modique comprise entre 0,50 et 5€.

Nous y avons reçu un accueil chaleureux et autour d'un bon café nous avons discuté de nos différents projets, nous conseillant les uns les autres grâce à nos expériences des années passées.

Pour cette réussite, nous tenons à remercier Intermarché et Horizons sans qui notre collecte n'aurait pas pu être si fructueuse ainsi que les généreux donateurs pour tous les jouets et peluches déposés dans nos cartons. Nous remercions aussi l'équipe de Lesneven/Le Folgoët pour cette après-midi conviviale et leur accueil chaleureux.

Centre socioculturel «Horizons»

Repas de saison pour les Jardiniers

Lundi 2 décembre, le groupe des jardiniers du Centre Socioculturel Horizons « Ponta Jardine » s'est réuni dans la cuisine pour préparer un repas de saison.

Au menu : Soupe de Potimaron, lasagnes de légumes, et tarte tatin.

Le tout a été préparé à base de légumes et fruits du jardin (potimaron, pommes de terre, oignons, ail, pommes...). Présents sur l'activité deux jardiniers d'origine albanaise ont fait découvrir des petites préparations sucrées et salées pour le plaisir des papilles.

Dans le cadre de la déambulation de Noël sur le quartier de l'Europe les jardiniers ont ensuite rejoint l'accueil de jour du foyer de Kerlivet pour réaliser ensemble des décorations à partir de matériaux de récupération soutenu par le collectif La Pince.

Séjour jeunes Été 2015

Ce projet est porté par 7 jeunes du Quartier de Pontanézen.

N'étant jamais partis en séjour entre copains, 7 jeunes du quartier se sont réunis et sont venus voir l'équipe jeunesse ainsi que l'équipe de prévention spécialisée, pour exprimer leur désir de partir en vacances l'été prochain.

Après plusieurs réunions avec le groupe, nous nous sommes mis d'accord pour un projet de séjour au Futuroscope et « Bord de mer » dans le Sud-Ouest en Juillet 2015.

Les jeunes participent activement à des autofinancements tels que la mise en place d'une soirée sénégalaise (repas poulet yassa) lors des 40 ans de la prévention spécialisée (octobre 2014) et une vente de crêpes pendant la journée « Mômes en fête » au Quartz (novembre 2014).

D'autres actions d'autofinancement (lavage de voiture, vente de gâteaux,...) sont prévues durant l'année 2015.

Vous rencontrerez peut-être les jeunes à l'occasion de ces actions d'autofinancement, nous vous remercions par avance de votre contribution !

REPAS DE FÊTE FACILE à RÉALISER

Verrine de tourteau et avocat

pour 4 personnes – préparation 20 minutes – réfrigération 2h

Ingrédients :

1 tourteau cuit ou 250g de chair de crabe, 2 avocats, 1 pamplemousse rose, 1 citron (jus) 10 brins de ciboulettes, 1 yaourt, 1 c. à café de moutarde, baies roses au moulin, sel

Préparation :

Fendez en deux le tourteau, retirez les chairs du coffre, des pattes et des pinces, réservez. Lavez et séchez la ciboulette, gardez 4 brins pour la déco et ciselez le reste. Pressez le citron.

Dans un saladier, mélangez la chair de crabe, le yaourt, la ciboulette ciselée, la moitié du jus de citron et la moutarde. Salez et assaisonnez avec les baies roses. Réservez au frais.

Ouvrir et dénoyautez les avocats. Mixez la chair en y ajoutant le reste du jus de citron pour obtenir une purée assez liquide. Épluchez à vif le pamplemousse puis prélevez-en les quartiers.

Dans 4 verrines, répartissez la préparation au crabe, puis la purée d'avocat. Agrémentez-les de quartier de pamplemousse et décorez des brins ciboulette.

Placez 2h au réfrigérateur avant de servir



Gigot aux patates douce, carottes et figues

pour 6 personnes – préparation 30min – cuisson 1h10

Ingrédients :

1 gigot d'agneau entier avec os, 3 patates douces, 9 carottes (de différentes couleurs si possible), 2 gousses d'ail, 6 brins de thym, 150 g de figues sèches, 2 c. à soupe de miel, 6 c. à soupe d'huile d'olive, sel et poivre 5 baies.

Préparation :

Sortez le gigot du réfrigérateur 1 heure avant de le cuire. Préchauffez le four à 180°C (th.6). Épluchez, lavez et taillez tous les légumes : en tranches pour les patates douces, en bâtonnets pour les carottes.

Dans un grand saladier, mélangez les légumes avec 3 cuillerées d'huile, du sel et du poivre. Étalez-les en une seule couche sur la lèchefrite. Ajoutez un demi-verre d'eau. Enfournez pour 30 minutes.

Frottez le gigot avec la gousse d'ail, enduisez-le de miel, salez, parsemez de poivre 5 baies et de brins de thym. Déposez-le dans la lèchefrite, au milieu des légumes, ajoutez les figues. Arrosez-le d'un filet d'huile. Poursuivez la cuisson 40 minutes pour une cuisson rosée. Retournez le gigot à mi-cuisson. Ajoutez un peu d'eau sur les légumes si nécessaire.

À la sorti du four, couvrez le gigot de papier aluminium et laissez-le reposer 10 minutes.



Bredele

pour 4 personnes – préparation 30min – repos 3h – cuisson 20min

Ingrédients :

2 œufs + 1 jaune, 250g de beurre mou, 500g de farine 250g de sucre en poudre, 150g d'amandes en poudre, 1 sachet de sucre vanillé, 1 c à café de cannelle en poudre

Préparation :

Battez les œufs entiers. Versez la farine dans le saladier et faites un puit. Mélangez le beurre avec les sucres en malaxant du bout des doigts. Ajoutez la poudre d'amande et la cannelle, puis les œufs battus.

Versez cette préparation dans la farine et pétrissez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Façonnez en boule, couvrez et placez au réfrigérateur pour 3 heures. Préchauffez le four à 180°C(th.6).

Étalez la pâte au rouleau sur 3mm d'épaisseur. Prélevez des morceaux de pâtes avec des emporte-pièce de différentes formes et posez-les sur la plaque du four couverte de papier sulfurisé. Enfournez pour 20min.



Jeux

Sudoku N°11

		7	5					2
1	9	2	4	7				8
		3				1		
		8	5			7	6	
7	5		1	3				
	8			4				
4		1	7	2	8	5		
7				5	6			

Solution Sudoku 10

6	9	5	7	1	4	8	2	3
8	4	2	6	3	9	8	1	7
1	7	3	2	8	5	4	9	6
9	2	1	8	5	6	7	3	4
3	8	4	9	7	2	1	6	5
5	6	7	3	4	1	9	8	2
7	1	8	4	2	8	3	5	6
2	3	8	5	9	7	6	4	1
4	5	9	1	8	3	2	7	6



Le comité de rédaction de TAPAJ, les habitants, Foyer de Kerlivet, la Médiathèque, BMH, la Mairie, les Associations du quartier Europe.

Impression: Imprimerie PAM, 16 rue Louis Pasteur, BP91262, 29212 Brest cedex 1
 Merci à tous nos adhérents et notre partenaire financier sans qui TAPAJ n'existerait pas: la Ville