



# PLUME DES HABITANTS ET AUTRES

## Quelques mots de l'éditeur.

Notre TAPAJ de printemps est bien mince en cette saison pourtant notre quartier vit intensément et chacun vibre de cette énergie nouvelle que nous apporte cette belle saison, ne faut-il pas partager ses envies, ses joies, sa motivation, sa créativité ?

Certains le font à travers nos associations toujours administrées d'une manière soutenue, d'autres s'expriment dans nos pages en poésie ou en prose.

Que souhaitez-vous trouver dans nos pages ?

Faites-le nous savoir !

## Ambiance gustative.

Après quelques salutations  
Au centre social Horizon,  
Le repas de fraternité  
A eu lieu au 5 rue Sisley  
Avec le Secours Catholique.  
Pas de vannes, pas de musique,  
Une dose de bonne humeur  
Avec Stéphane le serveur  
Qui au service s'appliquait,  
À la fois heureux, satisfait  
Dans son élément, il s'affaire  
Dans ce restaurant éphémère.  
Le repas fut excellent  
Et on peut en dire autant  
Du service ininterrompu.  
Nous avons aimé le menu  
La soupe, le poulet, le riz  
Et le dessert surprise aussi.  
Et pourquoi pas revenir en masse  
S'il y a du kig ar farz

**Ronan**

## Le moulin au printemps

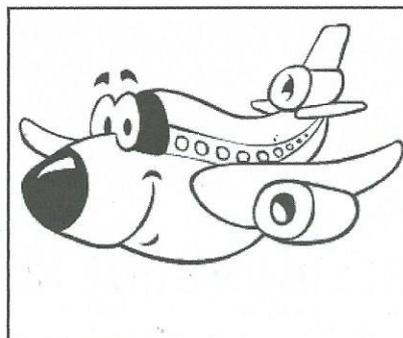
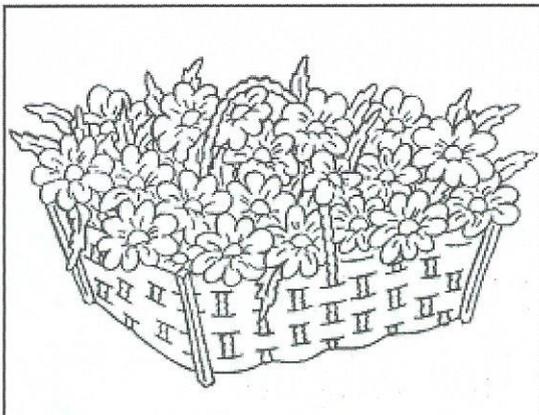
Le chaume et la mousse  
Verdissent les toits ;  
La colombe y glousse,  
L'hirondelle y boit ;  
Le bras d'un platane  
Et le lierre épais  
Couvrent la cabane  
D'une ombre de paix.  
La rosée en pluie  
Brille à tout rameau ;  
Le rayon essuie  
La poussière d'eau ;  
Le vent qui secoue  
Les vergers flottants,  
Fait sur notre joue  
Neiger le printemps.

**Alphonse de Lamartine (1790-1869)**

## Réalisation de soi.

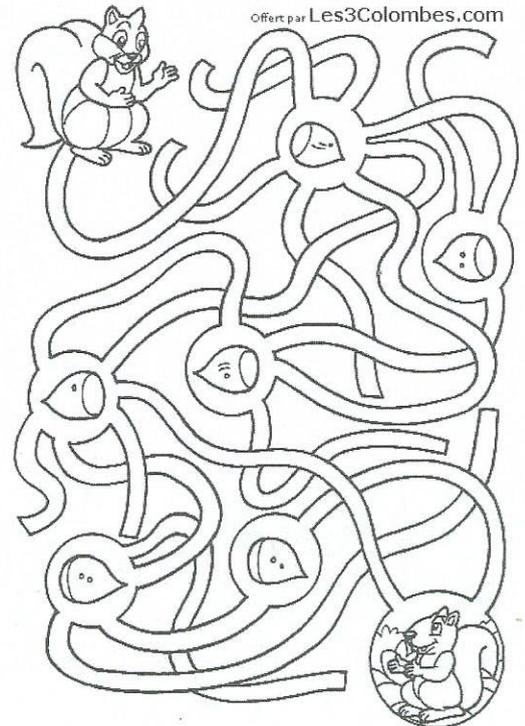
L'importance de la vie  
est de renaître...  
En mieux, je l'espère !  
Avoir un enfant,  
C'est vouloir cette renaissance.

**Pascal**



L'écureuil voudrait rapporter des noisettes à la maison.  
Quel chemin doit-il prendre s'il veut ramasser toutes les  
noisettes ?

Offert par Les3Colombes.com



# SAPINS MALINS

## Des nouvelles de nos sapins malins :

La préparation au broyage et paillage des sapins s'est déroulée le mercredi 9 janvier 2019 à la Mairie Europe et au Centre Social de Pen Ar Créac'h.

Une équipe jeune et dynamique y participait sous encadrement, bravant le froid et la pluie, dans la bonne humeur, dopé de temps à autre de café, thé, jus de pomme ou gâteaux offerts par de charmantes dames bénévoles.

Bravo à toutes les équipes !

## Voici le bilan des sapins broyés en 2018 et 2019 sur le quartier Europe

2018 : 248

2019 : 295

Un peu d'arithmétique : une augmentation de 19%.

## Sans oublier les autres dépôts :

2018 : 5889

2019 : 6203

Soit une augmentation de 5%.

Merci à tous les participants et rendez-vous l'année prochaine !

**Jackez**

# MAIRIE EUROPE

## Avis aux marcheurs :

La balade urbaine du quartier de l'Europe se déroulera cette année le mardi 28 mai 2019.

Le départ est prévu à 20h à proximité du terminus du tramway (Porte de Gouesnou) rue de la Croix (devant la croix qui marque l'entrée de la coulée verte).

Elle se poursuivra jusqu'à la rue du 9 octobre 1981. Des interventions variées sont prévues, le programme est en cours d'élaboration en partenariat avec le Service Patrimoine de la ville et les membres du CCQ.

Pour toutes et tous, gratuit et sans réservation.

## Du nouveau à la Mairie du quartier de l'Europe :

Carine Dréau prends la suite de Blandine Ménétrier qui assurait le remplacement de Solenn Balbous dans la fonction de chargée de développement local à la Mairie.

# INFORMATIONS AUX HABITANTS

## A la médiathèque Joe Fourn :

### - Mercredi 24 avril à 15h00 :

Mercredi des histoires : Histoires du sud, des histoires pour les petits à partir de 4 ans.

### - Samedi 20 avril de 14h00 à 16h00 :

Atelier: présentation des ressources numériques de la médiathèque.

**C'est gratuit !**

## Avis aux mélomanes de tout genre:

Au Centre Social Horizons lors de la semaine du 29 avril au 3 mai 2019 :

En partenariat avec les concerts de poche voici une nouvelle semaine musicale.

Après la musique classique, puis celles actuelles, nous proposons aux habitants du quartier une semaine Jazz.

Renseignements au Centre Social Horizons ; tel : 02.98.02.22.00

## Et TAPAJ alors !

L'Assemblée Générale du journal TAPAJ aura lieu le **Mercredi 22 mai 2019 à 18h00** au Pôle Enfance Associations ou sera entériné le bilan de l'année.

Vos talents nous intéressent, administrateur ou rédacteur vous êtes le bienvenu !  
Votre engagement n'est que d'un an renouvelable à souhait.

## Centre Social de Pen Ar Créac'h

Le prochain atelier « Cuisine et Voisin l'âge et Isolement » du centre aura lieu le mardi 23 avril de 10h30 à 15h00.

Intéressés, renseignez-vous au 02 98 02 18 56.

A noter qu'une participation de 4 euros est requise.

## La programmation de Citéslab

### Les permanences de Citéslab sur Brest :

- Quéliverzan : le mardi de 8h30 à 12h à la Mission locale Rive Droite.
- Bellevue : le mardi de 14h à 18h au Centre Social Kaneveden.
- Pontanézen : le jeudi de 8h20 à 12h au Centre Social Horizons.

### Le programme participatif de Citéslab :

Le Lab : Après analyse des vœux thématiques émis sur l'entrepreneuriat pour l'année 2019, les sujets suivants ont été retenus :

- Entrepreneuriat et emploi en restauration : Cuisinons ensemble !
- Travailler dans la petite enfance : entrepreneuriat ou emploi salarié ?
- Je suis artiste, comment vivre de ma passion ?
- J'entreprends dans l'économie responsable !
- Créer son entreprise dans le secteur automobile.
- Quelles activités pour le quartier de Recouvrance ?
- Mais qu'est-ce que le financement participatif ?
- Réseaux sociaux, e-commerce, ... je digitalise mon entreprise !

Un espace test est mis à disposition avant de se lancer son activité, en partenariat avec « Un Peu d'R ».

# I.C.I FEMMES D'EUROPE ET D'AILLEURS

## Journée des droits des femmes.

La journée des droits des femmes organisée par Ici Femmes d'Europe et d'ailleurs a eu lieu le 16 mars 2019 au Centre social Horizons.

150 femmes de toute génération et de toute origine ont animé un café-rencontre, chacune ayant apporté gâteaux et boissons.

Une initiation aux gaufres norvégiennes à destination des enfants présents était au programme.

Ce fut aussi l'opportunité d'un échange avec des Elues locales.

Rencontre réussie pour tous, adultes et enfants !

Louisa



# COUPE DU MONDE FEMININE DE FOOTBALL

## Avis aux supporters :

La coupe du monde féminine de football approche à grand pas.

Elle aura lieu du **7 juin au 7 juillet 2019 en France.**

La France rencontrera le Nigéria à Rennes en 3ème match de qualification.

Retrouvons nous le **17 juin 2019** à Rennes pour soutenir notre équipe de France et ses trois joueuses bretonnes.

Deux cars seront affrétés au départ de Brest pour un total de 120 places.

Cette sortie est au prix de 30€ par personne.

### Intéressé ?

Venez nous rendre visite au Centre Social Horizons dès le 23 avril 2019 pour plus de détails.



**Tous avec elles  
le lundi  
17 juin 2019  
à Rennes**

# SAINT-JEAN BAPTISTE

## La matinale de Radio Saint Jean-Baptiste au Quartz!

Radio Saint Jean-Baptiste, la webradio des élèves de l'école Saint Jean-Baptiste, a participé au festival longueur d'Ondes. La radio produit cette année trois matinales dans différents lieux de la ville de Brest. Après la résidence autonomie de Poul ar Bachet, les élèves de l'école, de la maternelle au primaire, se sont intéressés à la scène nationale brestoïse. Une émission dans laquelle se sont succédés des reportages et des interviews de techniciens et d'artistes. On a ainsi pu découvrir les coulisses de ce grand théâtre. En plateau, les animateurs de radio Saint Jean-Baptiste recevaient Mr Banvillet, directeur du Quartz, comme invité témoin. Ce projet est accompagné par l'association Longueur d'ondes et soutenu par la mairie de Brest.



**Prochaine matinale : le 6 mai au conservatoire de musique de Brest!**

# PEN AR STRÉAT

## Une classe en mouvance :

Du 12 au 15 mars, vingt-quatre élèves de C.M.2 de l'école Pen Ar Stréat ont participé, avec leurs correspondants de l'école Anita Conti (Plouzané), à une classe transplantée à Paris.

Après plusieurs mois de travail préparatoire en classe, ce séjour leur a permis de découvrir les richesses de notre capitale.

Les deux enseignantes, Maryse Le Guen (école Pen Ar Stréat) et sa collègue Stéphanie Le Borgne (école Anita Conti) avaient forgé un programme à la fois culturel, citoyen et scientifique : visites du musée du Louvre, du château de Versailles, de l'opéra Garnier, du Panthéon et de la cathédrale Notre Dame, balade en bateau-mouche, expérimentations au Palais de la découverte et à la Cité des sciences, promenade au pied de la tour Eiffel et à Montmartre, etc.

Ce beau projet a été en partie financé à travers des aides précieuses octroyées par la municipalité brestoïse, par l'Association des Parents d'élèves et aussi grâce à plusieurs généreux donateurs dans le cadre d'un financement participatif.

Les enseignantes remercient sincèrement les six accompagnateurs qui ont contribué à la réussite de ce séjour. Il s'agit maintenant pour chaque élève de réaliser un carnet de voyage afin de garder en mémoire tous ces moments riches en découverte et en émerveillement.



solution n°28

9	2	5	8	7	3	4	1	6
7	6	4	1	5	2	9	8	3
8	3	1	9	6	4	2	7	5
4	1	9	5	2	6	3	9	7
6	5	7	4	3	9	8	2	1
3	9	2	7	8	1	6	5	4
2	7	6	3	1	8	5	4	9
1	4	3	2	9	5	7	6	8
5	8	9	6	4	7	1	3	2

# NOUVEAU A PONTANEZEN

## Du nouveau pour nos soins :

Un cabinet paramédical baptisé Paramédical Europe va ouvrir vers le 10 avril 2019 au 27 rue du «8 mai 1945» à Pontanezen.

Facile d'accès, un arrêt tram est à proximité, il sera ouvert de 8h30 à 19h30 du lundi au vendredi.

## Le cabinet offrira les prestations suivantes :

- **La kinésithérapie** animée par Alexandra Talarmain et Mickael Aimard venant de l'Hôpital Camfrout avec de la kinésithérapie du sport, périnéale, etc.
- **La podologie** animée par Antoine Damlaimcourt venant du Relecq-Kerhuon pour les affections des pieds, les semelles orthopédiques, l'ostéopathie des membres inférieurs.
- **L'Orthophonie** animée par Théoline Valléry qui a un cabinet à Penn Ar C'hleuz et exerçant aussi à L'Hôpital Morvan

A noter que sur ordonnance du médecin ils peuvent exercer à domicile. Ces praticiens travailleront aussi en partenariat avec le Foyer de Kerlivet et le médecin du quartier

Nous leur souhaitons une bonne implantation dans le quartier Europe.



Mickael, Alexandra, Antoine et Théoline

## Du nouveau dans le quartier : une piste de vitesse !

Attention si vous souhaitez la pratiquer il vous faudra un Quad ou à la rigueur une moto. Il s'agit bien sûr d'un contre-la-montre en milieu urbain. N'en déplaise aux riverains amateurs de tranquillité ou à nos amis de la police chargés de veiller au respect des 30km/heure, ce circuit rencontre beaucoup de succès surtout dans l'après-midi à l'heure de la sieste. Nos pilotes chevronnés se veulent jeunes et dynamiques !

Nous ne connaissons pas encore les modalités d'inscription ni les derniers records enregistrés mais nous vous les ferons connaître dès que possible.

**La rédaction.**



## Fake News ?

Une fuite dans le milieu de la police nous fait craindre dans les prochains jours un contrôle intense des vignettes de contrôle technique, oui ces vignettes que l'on colle sur les pare-brises de voiture.

Il semblerait même que la validité de l'immatriculation des véhicules immatriculés au Portugal serait contrôlée en liaison avec le consulat du Portugal.



# JOUONS ENSEMBLE

9				7	3			
	6		1		2			
8		1	9					7
4			5			3		
		7				8		
		2			1			4
	7				8	5		9
			2		5		6	
			6	4				2

Sudoku n°29



©www.special-filles.com

## MANGEONS LEGER AVANT L'ETE

### Salade de poulet, pamplemousse et avocat

#### Ingrédients :

300g de blanc de poulet  
2 avocats, 2 pamplemousses rose  
1 barquette de mâche  
Huile d'olive et vinaigre balsamique  
Sel et poivre

#### Préparation

Couper les filets de poulet en petits morceaux, les faire bien dorer dans l'huile d'olive. Laisser refroidir.  
Dans un saladier, placer la mâche, les avocats et la chair de pamplemousse en petits morceaux, le poulet refroidi

### TAPAJ «Tous A Ponta Action» Le Journal des habitants du quartier Europe

Association TAPAJ Centre Social «Horizons» 5 rue Sisley • BP 62123 • 29221 BREST Cedex 2

Tél : 09 72 46 63 40 ou 06 79 24 56 14 ou 06 37 14 52 43 • Mail : journal.tapaj.europe@gmail.com • Site : tapaj.infini.fr

Le comité de rédaction de Tapaj, les habitants, associations, structures, écoles.

Impression : imprimerie CERID • 31 rue Frédéric Chopin • 29200 BREST

Merci à tous nos adhérents et notre partenaire financier : la ville