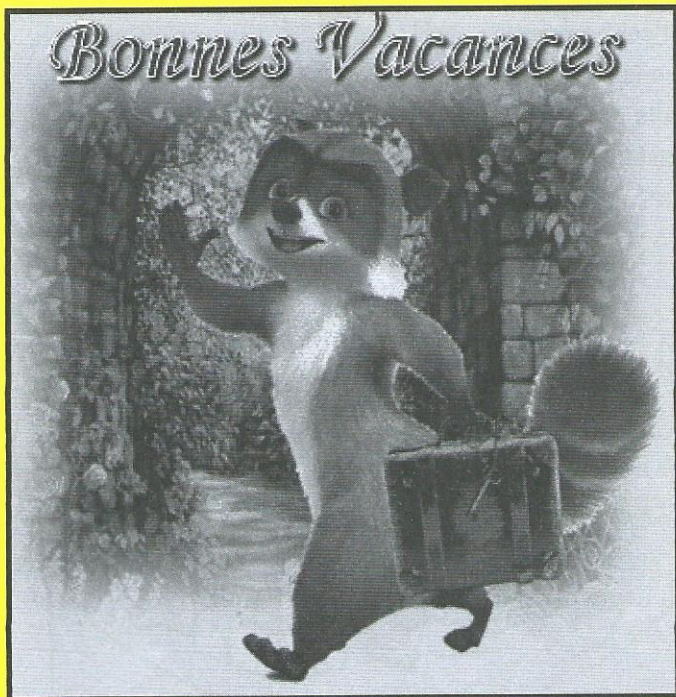


# le journal de votre Quartier

N°182

ÉTÉ

Septembre/Octobre 2015



L'école est finie.

Les cahiers sont rangés.  
«Au revoir Madame ou Monsieur  
le professeur  
à la rentrée prochaine»

On pense vacances sous le soleil.  
on pense voyage,  
et évasion à travers un livre.

On va à la plage  
pour bronzer et se baigner,  
ou bien au calme dans un jardin,  
ou alors pique-niquer à la campagne.  
L'été c'est le grand déplacement,  
il faut faire attention sur les routes.

Tout le monde est content  
de partir en vacances.

Bonnes vacances à tous!

Denise

Hello!

This is your journal!

Horaires ouvertures et  
Fermetures des structures  
pendant l'été

TAPAJ- Le Journal des habitants du quartier de l'Europe  
Association TAPAJ Centre socioculturel «Horizons» 5 rue Sisley BP 6212329221 Brest cedex 2  
Tel: 09.72.46.63.40 ou 06 79 24 56 14 ou 06.37.14.52.43  
Mail: journal.tapaj@laposte.net Site: journal.tapaj.voila.net.

# Tous à vos plumes

## L'enfance blessée

Agressé au fond de son âme  
Il survit dans son malheur  
Victime de cet infamie  
Blessé jusqu'au fond de ses entrailles  
Si peu que la vengeance soit consommée  
Peut-être que viendra la guérison  
Exiler l'esprit de son corps  
Évité de sombrer dans la haine  
Viendra un jour le moment d'en pleurer  
La pierre s'est brisée, la maison est rasée  
Il a cessé de vivre, plongé dans le silence  
Sans personne, pour l'aider  
Déchiré en plusieurs morceaux éparpillés  
Il faudra pourtant les reconstituer

Pour aborder un semblant de vie  
Torrent de colère, sanglots de désespérance  
Les jours se suivent et se ressemblent  
Il faudra bien les vivre  
Cette histoire a plombé ta tête  
Tu iras lui cracher ton venin un jour de fête  
Sur sa dépouille tu iras étaler les fleurs du mal  
Il faudra des nouvelles images à l'horizon  
Comme c'est écrit dans la chanson  
Pour qu'il ne fasse pas nuit demain  
Un soleil viendra briller pour toujours  
L'enfance blessée guérira  
Pour reconstruire l'adulte que tu es aujourd'hui

**Aomar**

## La souffrance et le rêve

«Mon cœur craint la souffrance» dit cet homme :  
«Dis-lui que la crainte de la souffrance est pire que la souffrance elle-même –  
Et qu'aucun n'a jamais souffert alors qu'il était à la poursuite de ses rêves,  
parce que chaque instant de quête est un instant de rencontre –  
Avec le Créateur et l'éternité.»

**Henri**

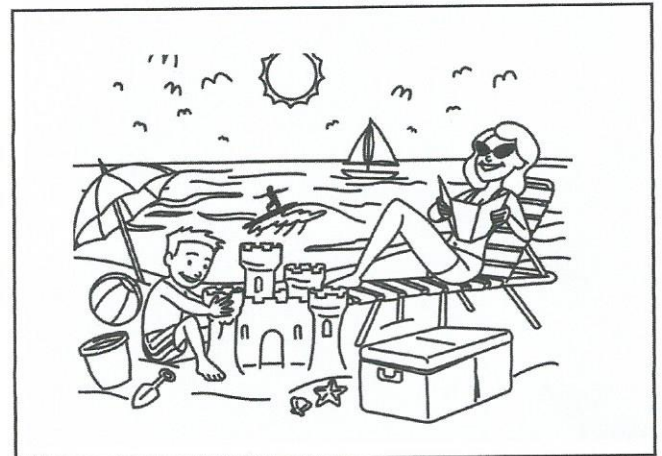
### Le plaisir de l'été

Quand vient l'été,  
nous allons nager,  
sur la belle plage,  
il y a des bavardages.

On met les maillots de bain,  
pour aller au bassin,  
les oiseaux sont contents,  
car vient le beau temps.

J'ai une maison sur la plage,  
et je vois un beau paysage,  
on met des jolies casquettes,  
et nos claquettes violettes.

C'est les vacances



### Coquetterie,

S'il y a une chose que je désire dans ma vie,  
c'est d'avoir un jour les tempes grises.

Futilité?

Les femmes se maquillent, mais moi,  
j'attends patiemment que la vieillesse le fasse ....  
avec le pinceau de temps.

**Pascal**

# Fermetures des structures

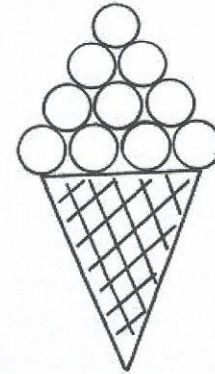
Fermeture de  
votre boulangerie  
du jeudi 24 juillet au lundi 24 août 2015

Horaires du PIMMS  
Du lundi au vendredi

9h30 à 12h00 et de  
14h00 à 17h30  
Fermé le samedi matin

Pharmacie  
sera fermée du  
03 août au 15 août 2015

Horaire d'été:  
15 juin au 2 août 2015  
16 août au 24 août 2015  
ouvert de 9h00 à 12h15  
et de 15h30 à 19h00  
Fermée le lundi matin



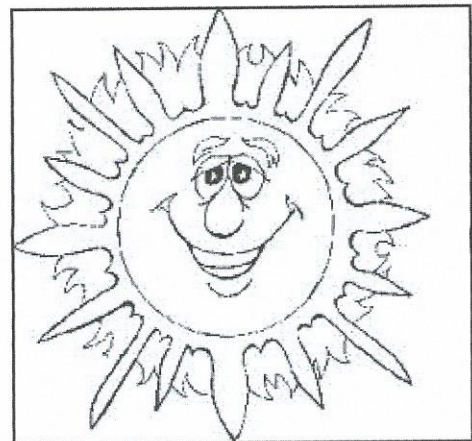
Horaire  
Mairie Europe  
du 1er juillet au 31 août 2015  
9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00  
Fermée le samedi matin

Le Centre Socioculturel « Horizons »  
sera fermé du 03 août au 17 août 2015

l'accueil Enfance reste ouvert  
sur le site de Pen Ar Stréat  
aux heures habituelles

La Médiathèque sera  
fermée  
du 2 août au 17 août inclus

elle ouvre ses portes:  
Mardi au vendredi de 9h30 à 12h00  
et 13h30 à 17h00  
sauf le vendredi où elle ferme à  
18h00.



BMH "Brest Métropole Habitat"

Les deux sites seront fermés tous les matins  
Ouvert de 13h30 à 17h00  
Pour tous renseignements  
"Merci" de vous adresser à vos gardiens

# «CCQ » Conseil consultatif quartier Europe

Quelques mots de bienvenue pour des nouveaux arrivants à Brest qui ne parlent pas encore le français...

Welcome to Brest!

Just arrived in Brest? Feel a bit lost because the French language still seems to be difficult to understand everything?

We have decided to keep you posted about our upcoming events, which you might find useful when trying to find new friends or get to know the city a bit better.

To start with, if you want to improve your French, please feel free to contact ABAAFE, which is a non-profit association teaching French in our town. ([www.abaafe.com](http://www.abaafe.com), [contact@abaafe.com](mailto:contact@abaafe.com), tel: 02 98 42 51 41)

Who doesn't like the French bread? We are going to organize the Annual Day of Bread, which is an excellent opportunity to taste different types of baked goodies. Don't miss the jam competition and other entertaining activities. Come to: 31, rue St Jacques on October 11th!

If you need assistance in finding social accommodation or other types of social care, you might be interested in contacting the organisation named "Coallia" ([www.coallia.org](http://www.coallia.org)).

Do you have artistic talents? Would you like to exhibit your art (sculpture, painting, jewelry, etc) ? The Europe District (quartier de l'Europe) City Hall will be holding a collective exhibition for all the local artists living in the district. It will take place between the 1st September and the 31st October. If you wish to exhibit, please contact Ms Sabrina Trebaol at 02 98 34 26 32.

## Antenne du Secours Catholique

### Une belle journée de rencontres

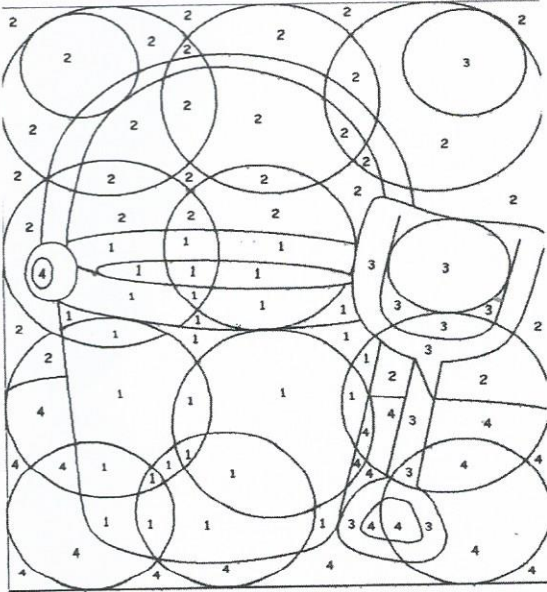
Cela s'est passé le vendredi 19 Juin. Le groupe du Secours Catholique de Pontanézen et le groupe des Amarrés du Légué, près de Saint-Brieuc s'étaient donné rendez-vous à la frontière entre les deux départements dans la maison d'accueil de l'île Blanche à Locquirec. C'était notre troisième rencontre amicale. Nous nous sommes retrouvés à 25 autour d'une table bien garnie, le repas s'est prolongé en chansons avant de découvrir des lieux chargés d'histoire et de nous promener sur une côte magnifique. Avant de nous séparer, un joyeux goûter nous a de nouveau rassemblés, égayé par un sketch et un jeu collectif. Et bien entendu, il y a eu la photo souvenir de cette journée où le soleil était dans tous les cœurs comme à l'extérieur avec la promesse de retrouvailles pour 2016.



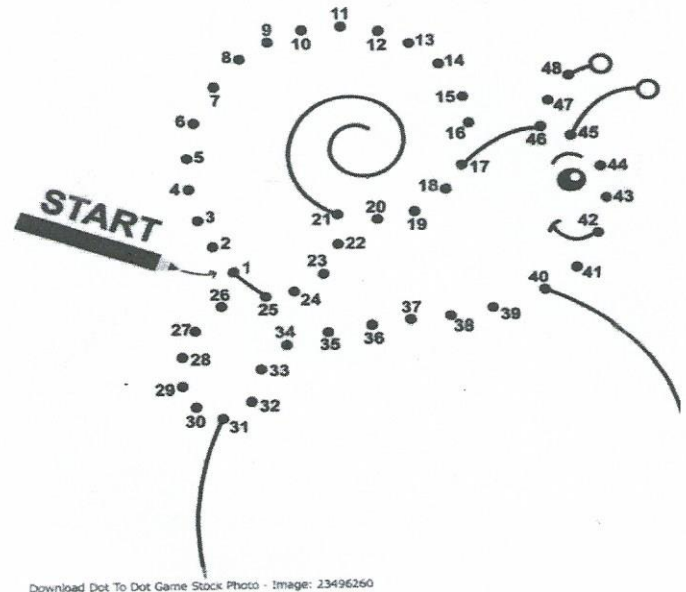
En 2016, le Secours Catholique fêtera ses 70 ans

**L'équipe de Ponta Partage**

# «CCQ » Conseil consultatif quartier Europe



1 = red    2 = blue    3 = yellow    4 = light brown



Download Dot To Dot Game Stock Photo - Image: 23496260

## SUMMER holidays

Match the words to the correct pictures and complete the crossword. Then find a secret message.

12 ball  
 beach bag  
 bucket  
 Camping  
 Crab  
 deckchair  
 flippers  
 inflatable ring  
 kite  
 lifeguard  
 sandcastle  
 shells  
 snorkelling  
 starfish  
 sunbathing  
 sun cream  
 sunglasses  
 sunshade  
 swimming  
 surfing  
 towel

13

16

15

14

17

18

19

20

21

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

is-Collective.com

The secret message is \_\_\_\_\_

# Médiathèque

## 1 – Exposition « Carnets brestois de Barcelone »

Après Bruxelles et Berlin, le festival des carnets de voyage ici et ailleurs qui s'est tenu au Quartz du 29 au 31 mai a mis à l'honneur la ville de Barcelone.

Réunis par Lapin, dessinateur malouin installé dans la bouillante capitale catalane, une dizaine de dessinateurs étaient au rendez-vous.

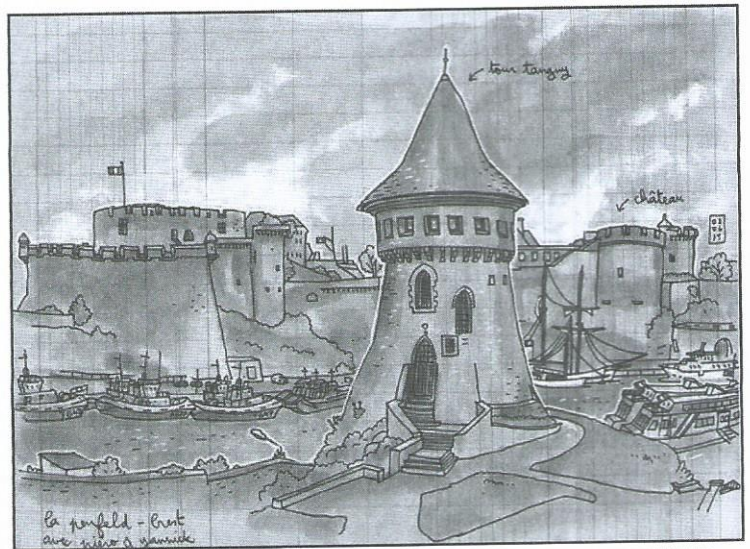
Barcelone, nombre des dessinateurs y sont nés et y vivent. Certains sont venus d'ailleurs, comme le Malouin Lapin ou Pierre Amoudry. Avec eux, les visiteurs ont pu croiser Cristine Curto, Miguel Herranz, Lluïso, Vasco Mourao, Santi Sallès, Alejandro Santos, Swasky et Silvia Xicola Tugas.

Hébergés dans le quartier de l'Europe (appartement au-dessus de la Poste), ils ont croqué Brest, le Quartz, les bistros, les gens croisés, un fest-noz dans les monts d'Arrée, une escapade à l'île de Sein...

Rencontre et vernissage avec Lapin mercredi 9 septembre à 18h

Exposition extérieure en septembre et octobre.

Mercredi des histoires :  
30 septembre 2015 :  
Contes bilingues portugais par les  
bibliothécaires.



1 – Fête de la soupe : 17 octobre sur le parvis de la Médiathèque

Collecte des légumes auprès des commerces de proximité et des particuliers du 14 au 17 octobre

Réalisation de la soupe avec l'équipe cuisine du Centre Horizons et autres volontaires

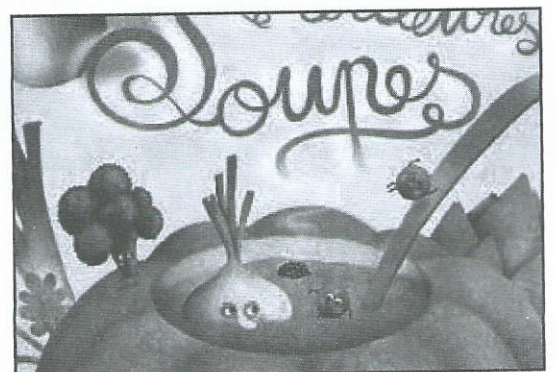
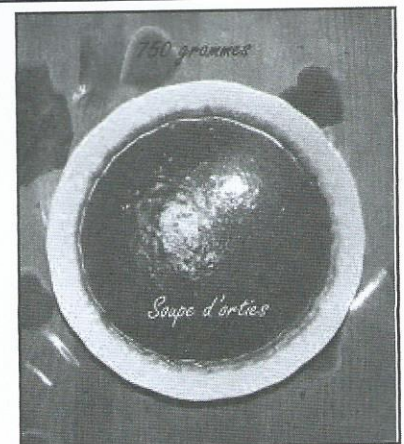
Dégustation de la soupe de 15 h à 18h

A 17h00: « En route vers l'essentiel »

Présentation d'un voyage en famille à travers l'Amérique, par Fanny, Luis et leurs filles :

durant 17 mois, 14 pays traversés, 45 000 km parcourus, des centaines de rencontres

Un livre relate cette aventure avec des rencontres et des recettes.



## Le thé dansant a fait son retour!

Pour la première fois depuis l'incendie de décembre dernier, la salle Atalante a pu être réouverte au public, c'est avec une joie non dissimulée que les danseurs du quartier ou des environs de Brest ont pu renouer avec le plaisir de danser ensemble.



Le 28 mai dernier, 120 personnes ont répondu présent à l'appel des bénévoles organisant le thé dansant avec le Centre socioculturel Horizons. Au programme, une musique entraînante et variée, orchestrée de main de maître par Christian (Galaxie Man), qui a également retrouvé ses habitués avec beaucoup de bonheur.

Après de nombreux enchaînements de danse, tous se sont réunis pour une petite pause autour d'un café, d'un thé ou d'un chocolat, bien sûr accompagné de délicieuses pâtisseries!

Partie remise le **24 septembre prochain**, à vos agendas!

## Les séjours

En juillet, sur une base de loisirs mutualisée au camping de Kerurus à Plounéour-Trez

**Du lundi 6 au vendredi 10 juillet**, pour les 6/9 ans, 10 places,  
au programme: char à voile, escalade, pêche à pieds.

**Du mercredi 15 au vendredi 17 juillet**, pour les 4/6 et 6/8 ans, 10 places:  
au programme: char à voile biplaces, découverte du milieu marin.

**Du lundi 20 au mercredi 22 juillet**, pour les 9/14 ans, 10 places,  
passerelle enfance jeunesse.

Au programme: char à voile, cerf-volant de traction.

### Séjour Plounéour-trez

Enfants (- 5 ans ) = 15 €

à partir de 5 ans = 25 €



Séjour Nantes: Week-end du 29 et 30 août 2015 public familles  
Activités: visite du centre ville et marché le 29/ 08/15  
et retour le 30/08/15 par le zoo de Branféré

Bébé (-1 ans) = 10 €

Enfants de 1an à 4 ans = 30 €

Enfants de 5ans à 12 ans = 40 €

+13 ans = 55 €



Le jeudi 21 mai 2015, les membres du CCQ, des gardiens de BMH, des résidents du foyer de Kerlivet, le centre socioculturel Horizons, des jardiniers des jardins collectifs, des guides composteurs pailleurs, la mairie de quartier de l'Europe se sont rendus à Plouedern pour visiter l'usine de valorisation des déchets.



Une entreprise publique locale, Sotraval, gère cet équipement.

Cette usine gère les déchets de plusieurs communautés de communes ce qui permet de réduire la taxe des ordures ménagères.

Cette usine accueille régulièrement des groupes afin que chacun comprenne le circuit des déchets déposés dans les poubelles jaunes (cartons, papiers, plastiques, boîtes conserves, canettes de soda). Un parcours pédagogique est en cours de création (livraison septembre 2015).

### Quelques chiffres :

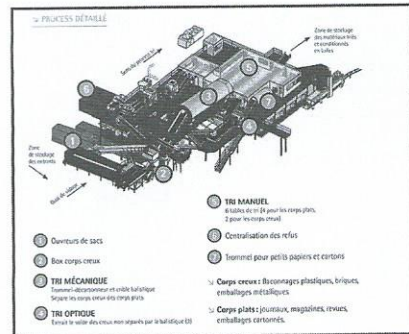
Superficie de l'usine : 4500 m<sup>2</sup>

Tonnage par an : 30000 tonnes

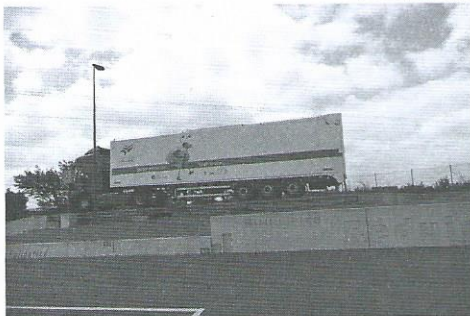
Nombres d'habitants desservis : 500000 hab

Traitement moyen par habitant : 55 Kg

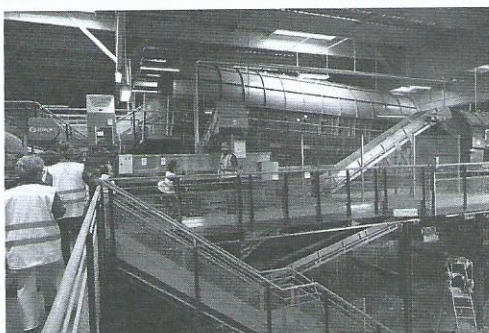
Taux de refus pour erreur de tri : 16 %



### Le circuit des déchets:



Pour déterminer le poids des déchets, les camions sont pesés à l'arrivée et à la sortie. Cela permet de connaître le tonnage traité par la structure et aussi de répartir les charges sur les communautés de communes.



L'ensemble des déchets arrive dans le trommel.



Le premier tri se fait par lecture optique et sépare les déchets en 3 : les corps plats (cartons, papiers), les corps creux (bouteilles plastique, brique de lait...) et la ferraille (canettes, conserves) par aimantation



# Mairie



Récolte du papier avant stockage par ballots



Le deuxième tri se fait manuellement par 2 équipes :

le matin par les employés de Sotraval et l'après-midi par les employés de l'entreprise d'insertion Tribord.

Ce tri manuel consiste à retirer les erreurs de tri telles que les petits objets métalliques, filets de fruits, seringues....

Si la visite de cet équipement vous intéresse, vous pouvez prendre contact avec la mairie de quartier de l'Europe



## **Inscriptions à la cantine, à la halte-garderie et aux Temps d'Activités Périscolaires (TAP)**

Dans les écoles publiques : les dossiers d'inscriptions seront à compléter et à ramener en mairie de quartier dès réception. Pensez à le faire avant de partir en vacances pour éviter les files d'attente de la rentrée...

### **Plan canicule :**

Selon des dispositions réglementaires, la Ville de Brest met à disposition de ses administrés un registre nominatif sur lequel peuvent s'inscrire les personnes âgées de plus de 65 ans et les personnes adultes handicapées.

La démarche d'inscription est volontaire et elle permet en cas de déclenchement du Plan Canicule une intervention ciblée des services sanitaires et sociaux.

Ce registre est disponible à la mairie de quartier de l'Europe.

### **Avis aux artistes!!!**

La mairie de quartier de l'Europe organise une exposition collective à destination des habitants du quartier.

L'exposition aura lieu du 1<sup>er</sup> septembre au 31 octobre 2015 dans les locaux de la mairie.

Si vous êtes artiste amateur (peinture, sculpture, bijoux, scrapbooking...) et si vous souhaitez participer à cette exposition,

merci de vous inscrire auprès de Sabrina TREBAOL à la mairie de quartier de l'Europe avant le 25 juillet au 02 98 34 26 32 ou par mail à [sabrina.trebaol@brest-metropole.fr](mailto:sabrina.trebaol@brest-metropole.fr)

"Sorties familiales" **il faut s'inscrire 1 semaine avant la sortie**  
à l'accueil du Centre Socioculturel

**Mardi 21 juillet:**

sortie nautique  
(balade en bateau à partir de 6 ans)  
à la base de loisirs de Plougastel  
(service des sports) (2 €)



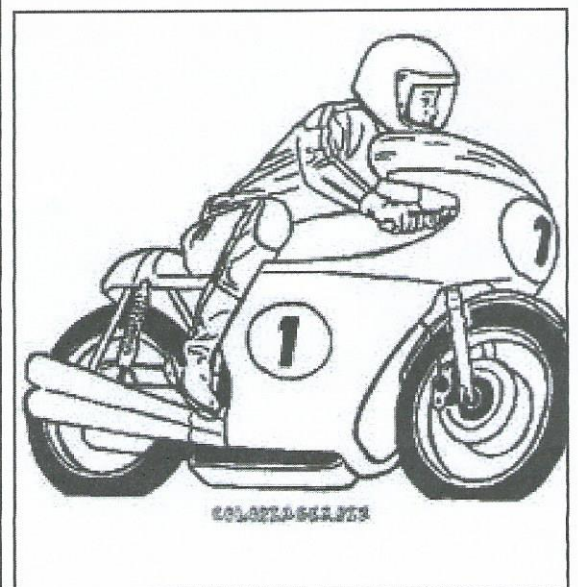
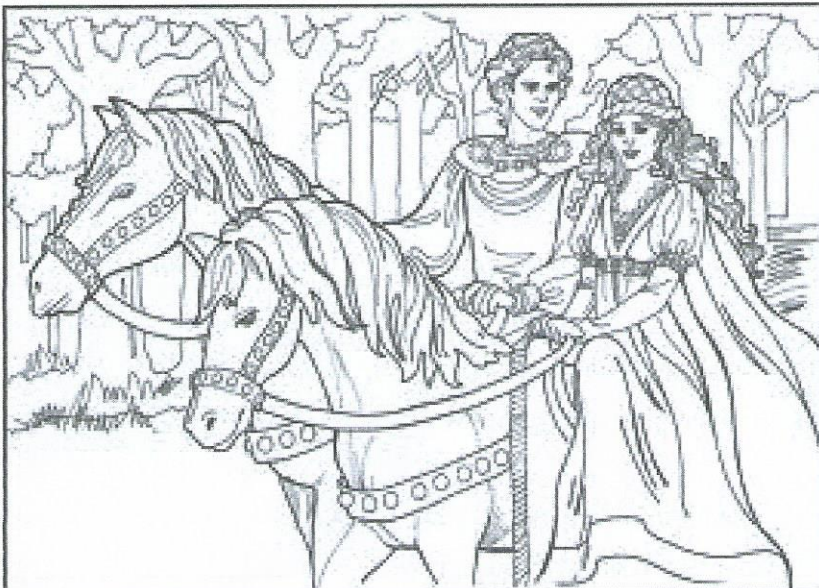
**Mardi 28 juillet**

à Tréglonou, au Manoir de Trouzilit,  
balade à cheval et poney (4 à 6 €)



**Mercredi 19 août**

à Pont-Aven, labyrinthe végétal  
et ferme pédagogique  
(4 € - de 11 ans, 6 € pour + de 11 ans)



# École St Jean-Baptiste

## Sortie pêche à pied

Mardi 1er juin, toute l'école Saint-Jean Baptiste s'est rendue à la plage au Relecq Kerhuon pour une pêche à pied. Nous avons fait des équipes, accompagnées d'enseignants et de parents d'élèves.

La pêche a été bonne: nous avons ramassé des crabes, des gobies, des bigorneaux, des huîtres, des crevettes, des palourdes...

Nous en avons choisi quelques uns que nous avons mis dans un aquarium à l'école.

Nous avons pique-niqué sur le sable et nous avons eu notre récréation là-bas. Nous avons repris le bus, puis le tram pour rentrer à l'école, il faisait très beau et très chaud. Cette journée était merveilleuse, nous nous sommes bien amusés!

**La classe des CE-CM**



## ELECTRO-MONDE,

Les CE-CM découvrent la musique « électro » à la Carène

Mardi 26 mai, nous sommes allés à la Carène pour voir un spectacle qui s'appelle « Electro-Monde ».

Deux messieurs étaient branchés à l'électricité et obéissaient à une voix. Il y en avait un qui chantait et jouait de la guitare et un autre qui jouait de la batterie et qui nous faisait applaudir.

Nous avons trouvé ça très bien et nous avons même fait une photo avec nos deux stars.

**classe CE-CM**



## A la recherche de son frère

Il était une fois un lion qui s'appelait Titi.

Il aimait bien aller à l'école.

Sur le chemin, il chantait de bonheur.

Il avait une famille mixte. Son père était un chat, sa mère une girafe, son frère un léopard.

Un jour, il revenait de l'école.

Son petit frère n'était pas rentré.

Il alla à sa recherche pendant quelques mois.

Au cours de sa quête, il trouva un indice : une peau de léopard. Il se demanda si elle n'appartenait pas à son frère.

Il aperçut quelques chasseurs.

Étaient-ils responsables de la disparition de son frère? Il trouva un singe en difficulté.

Il était coincé dans un arbre. Il le sauva et continua sa route.

Il rencontra un guépard qui avait une grande faim. Il partagea sa nourriture avec lui et il continua sa route.

Après quelques mois de quête, il trouva un groupe de chasseurs. Il y avait son frère avec les chasseurs.

Il voulut le sauver mais il avait besoin d'aide. Il appela le singe et le guépard.

Ils firent diversion. Le guépard s'occupa de distraire les chasseurs et le singe lança des noix de coco et Titi sauva son frère et il rentra chez lui.

Il appela le singe et le guépard.

Ils firent diversion. Le guépard s'occupa de distraire les chasseurs et le singe lança des noix de coco et Titi sauva son frère et il rentra chez lui.

Il appela le singe et le guépard.

Ils firent diversion. Le guépard s'occupa de distraire les chasseurs et le singe lança des noix de coco et Titi sauva son frère et il rentra chez lui.

**Jafar, CM1**



## La ludothèque de Pen Ar Créac'h :

Ouvrez l'œil l'été s'annonce pas mal. Il fera beau et chaud !

La Ludo'mobile de Pen Ar Créac'h va donc partir à la rencontre des petits et des grands joueurs des parcs. Les dates et les lieux de sorties de nos animateurs joueurs sont les suivantes :

### Juillet :

Kerbernard : jeudi 15

Petit Paris : Jeudi 9, jeudi 16, vendredi 17, jeudi 23, vendredi 24

Ménez-Paul : Mardi 7, lundi 20, mardi 21

### Août :

Kerbernard : Mardi 18, lundi 24, mardi 25

Petit Paris : jeudi 20, vendredi 21, jeudi 27, vendredi 28

Menez-Paul : lundi 17, mardi 18

## Recherche de bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité:

« Les enfants sont en vacances, ça y est ! »

Nous en revanche, nous sommes dès à présent à la recherche de nouveaux bénévoles afin d'encadrer les enfants de 6 à 12 ans au sein de 2 écoles du quartier. Il s'agit de suivre en équipe, un groupe d'une quinzaine d'enfants sur 3 temps bien définis: l'accueil sur le goûter, le temps des devoirs, et les animations en lien avec la découverte et l'apprentissage.

Pas besoin de compétences particulières, bonne humeur et motivation sont déjà de grandes qualités.

Renseignements à l'accueil, ou par téléphone au 02 98 02 18 56.

Inscriptions pour Jacquard : dans le hall de l'école primaire le lundi 7 septembre,  
Inscriptions pour l'école de Kerbernard: le mardi 08 septembre, dans l'espace de l'accompagnement.  
Informations et échanges avec les professionnels et les bénévoles à partir de 16h30 dans chaque école.

# Centre Social de Pen Ar Créac'h

## Bilan pique-nique de quartier Pen Ar Créac'h

Samedi 13 juin 2015, avait lieu à Pen Ar Créac'h, la 13ème édition du pique-nique de quartier. Étaient présents, environ 200 personnes ; bénévoles du Centre Social, habitants du quartier, invités, personnels et bénévoles de la Maison Pour Tous.

Sous ce grand soleil, les groupes de chants des différentes structures, une déambulation d'accordéons, des jeux géants en libre accès, et une restauration participative ont été proposés à l'ensemble des personnes ayant fait le déplacement.

Le rendez-vous est pris pour la 14ème édition, qui espérons le se déroulera sous un soleil, et une ambiance identique.



## « Jeux m'éclate act I »

Mercredi après-midi a eu lieu la première fête du jeu inter-associations sur le quartier de l'Europe. Environ 150 personnes (enfants des centres de loisirs, visiteurs, familles adeptes du jeu) se sont donnés rendez-vous devant le Centre Social pour un après-midi placé sous le thème du jeu en tout genre. Au programme, lecture de contes et d'album jeunesse par Steven de la médiathèque Jo Fourn, animation de jeu d'adresse par l'association Dezepion de Brest, animation jeux de société par le centre social de Kérangoff et création de jeux géants par la ludothèque de Pen Ar Créac'h et les enfants du GPAS de Quéleverzan.

Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine, avec pourquoi pas le lancement d'une grande fête du jeu à renouveler chaque année sur le quartier. A ne pas manquer !

Strophe d'une chanson

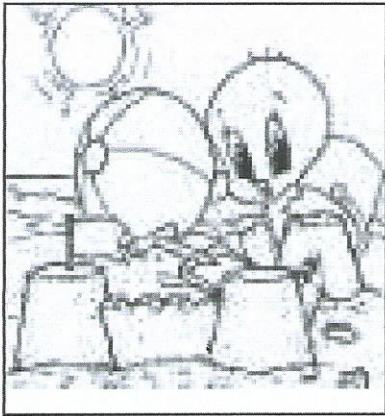
ABRUPTÉ	MAGNOLIA	POMMADE
BRAQUE	MAUDIRE	PRECEDER
CONCOURS	OUISTITI	RAPER
ENGELURE	PATERNEL	RECUPERE
GROGNON	PELTON	RENNE
INOUIE	PILON	SCENARIO
JONGLER	PINOT	SENTEUR
LUSTRER	PLIANTE	TOLERER

L	E	D	A	M	M	O	P	I	N	O	U	I	E	M
E	E	R	O	C	O	N	C	O	U	R	S	C	A	O
N	T	E	U	U	L	U	S	T	R	E	R	G	E	P
R	N	E	R	L	I	C	U	E	P	U	N	R	R	R
E	A	T	E	I	E	S	L	P	E	O	E	E	E	E
T	I	P	P	N	D	G	T	T	L	T	U	R	P	C
A	L	U	A	I	N	U	N	I	O	O	Q	E	U	E
P	P	R	R	O	L	E	A	E	T	N	A	L	C	D
L	I	B	J	E	S	O	R	M	O	I	R	O	E	E
O	T	A	G	R	O	G	N	O	N	P	B	T	R	R

Color the a light brown	Color the b dark brown
Color the c dark green	Color the d light green
Color the e light blue	Color the f dark blue

# Centre Social de Pen Ar Créac'h



La clef des champs vous propose ses sorties d'été, au programme, 4 aventures hautes en couleurs

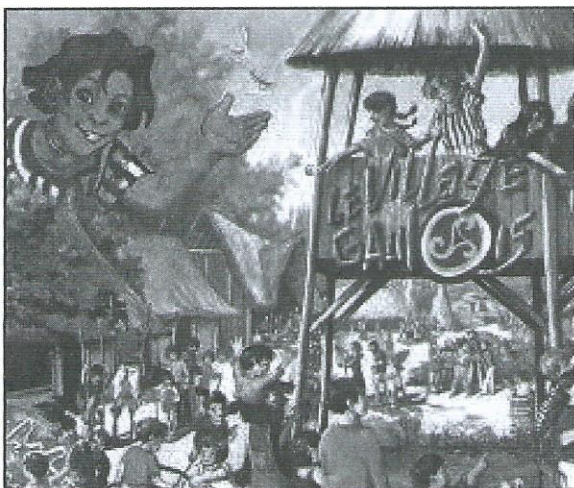
Tarifcation en fonction du coefficient familial, sorties ouvertes aux familles habitant sur le quartier de l'europe.

Informations au standard du Centre Social : 02 98 02 18 56

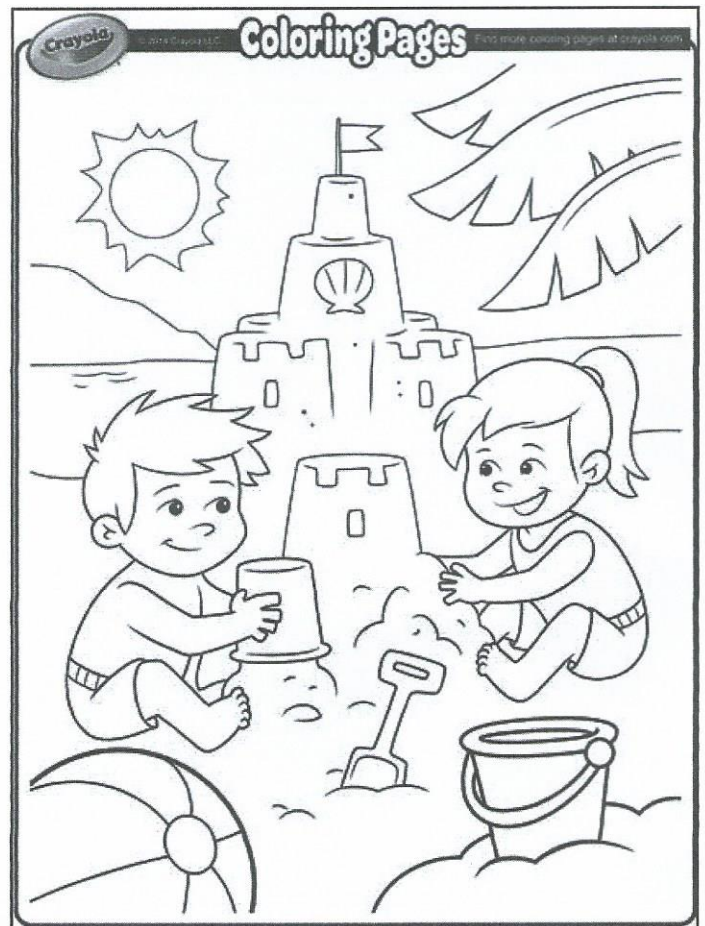


Jeudi 6 août :  
Escapade dans le nord finistère.  
Sortie à la fête du jeu à Plouescat,  
et char à voile à Plounéour trez,  
retour des inscriptions pour le vendredi 31 juillet.

Le mercredi 22 juillet :  
Sortie à l'île de Batz, et chasse au trésors géante.  
Inscriptions pour le vendredi 17 juillet.



Mercredi 26 août :  
revivons au temps des gaulois, ou comme  
des singes, sortie au village gaulois,  
et parc d'accrobranche à Plomeur Bodou.  
Retour des inscriptions pour  
le vendredi 21 août.



# Dates à retenir

## Fête du pain :

La prochaine fête du pain du quartier de l'Europe aura lieu le dimanche 11 octobre 2015

sur le parking de la mairie de quartier au 31 rue Saint-Jacques.

Au programme : dégustation de pains, concours de confitures...

Pour plus de renseignements contactez Solenn BALBOUS à la mairie de quartier au 02 98 34 26 34.



## Vide Grenier 2015 :

Il aura lieu le :

Le dimanche 6 septembre de 9h30 à 18h00 derrière le Centre Social

Comme les autres années, l'Association organise son vide grenier, au 13 rue professeur Chrétien.

Le nombre de places limités, les inscriptions sont à faire auprès du secrétariat du Centre Social avant le **vendredi 31 août**.



Les activités du Centre Social "CLEF" reprendront le 14 septembre,

en attendant, pour ceux qui auraient envie de découvrir ce que l'on propose, il est possible de venir nous voir aux portes ouvertes:

Le vendredi 4 septembre  
de 17h à 19h

Le samedi 5 septembre  
de 09h à 13h

Vous aurez la possibilité d'échanger avec les animateurs et les adhérents des différentes activités afin de savoir dans quelle aventure vous vous embarquez ! A bientôt.

**JOURNÉE PORTES OUVERTES**  
Le Samedi 05 septembre  
De 10h à 13 heures

**DEBUT DES COURS**  
Lundi 14 septembre

**ZUMBA Party**  
Le samedi 05 septembre à 11 heures  
Venez nombreux et nombreuses

Venez découvrir les activités du Centre Socioculturel « horizons »

Lors de la porte ouverte du  
Samedi 11 septembre 2015  
de 9h00 à 14h00

## TAJINE D'AGNEAU AUX POMMES (4personnes)

1 kg de gigot d'agneau  
 3 oignons, 2 gousses d'ail  
 1 bouquet de persil et de coriande  
 1 c à soupe de 4 épices, cannelle  
 4 grosses pommes de terre  
 100g d'amandes effilées  
 100g de poudre d'amande  
 4 pommes golden, 250g de pruneaux  
 2 c à soupe de sucre en poudre  
 2 c à soupe de fleurs d'oranger  
 1 œuf, sel et poivre

### Préparation

Préchauffez le four (th 6 180°)  
 Coupez la viande en petits morceaux, faites la revenir dans un faitout,  
 ajoutez les oignons lavés et émincés, et laissez mijoter.  
 Puis ajoutez les 2 bouquets et l'ail, le tout haché, salez, poivrez sans oublier les 4 épices.  
 Refermez et laissez cuire pendant une petite heure  
 Faites bouillir les pommes de terre, épluchez les, et réduisez les en purée  
 Assaisonnez et additionnez l'œuf.  
 Faites 8 boules égales, roulez-les dans les amandes effilées et disposez-les sur une plaque.  
 Enfournez-les, pendant 15 minutes pour les dorer.  
 Épluchez les pommes golden, évidez-les et farcissez-les avec: la poudre d'amande mélangée au sucre, à la cannelle et à l'eau de fleur d'oranger.  
 Mettez -les sur une plaque et faites les cuire à four moyen 20 mn  
 Dans un grand plat, mettez la viande et les pruneaux et autour alternez avec une pomme et une pomme de terre enrobée d'amandes

**L'équipe de Bouge ton quartier**

## Sudoku n°14

	1	3					4	
				8				
		8	7				6	9
					4	2		3
	8						5	
3		4	9					
6	2				8	1		
				1				
	9					5	2	

## Solution n°13

5	1	9	7	6	3	8	2	4
3	8	6	1	4	2	7	5	9
7	4	2	9	8	5	3	1	6
1	9	8	6	5	7	4	3	2
6	5	3	2	1	4	9	7	8
2	7	4	3	9	8	1	6	5
8	6	7	5	3	9	2	4	1
9	3	1	4	2	6	5	8	7
4	2	5	8	7	1	6	9	3

